



1 NOVEMBRO

ATIVIDADES GRATUITAS

ALAMEDA KEIL DO AMARAL

Caminhada Comemorativa: 90 Anos de Monsanto

9h30 - 11h00

Junte-se a nós para uma caminhada de 5 km, em percurso circular, na Alameda Keil do Amaral, no Parque Florestal de Monsanto. Este evento, ideal para famílias, combina atividade física com sensibilização ambiental, promovendo uma experiência desportiva ao ar livre sem o uso de plástico. Durante o percurso terá também a oportunidade de plantar uma árvore, contribuindo para a preservação do ambiente.

Percurso: 5 Km | Grau de dificuldade baixo

Ponto de Encontro: Alameda Keil do Amaral

Inscrição prévia [aqui](#)

Promotor: CML | Ambiente

Estafeta comemorativa: 90 Anos de Monsanto

10h - 12h30

Estafeta de duplas de 15km, em percurso circular, na Alameda Keil do Amaral, no Parque Florestal de Monsanto. Combina atividade física com sensibilização ambiental, promovendo uma experiência desportiva ao ar livre, sem o uso de plástico, contribuindo para a preservação do ambiente.

Percurso: 15 Km | Grau de dificuldade baixo

Ponto de Encontro: Alameda Keil do Amaral

Inscrição prévia [aqui](#)

Promotor: CML | Ambiente

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DE MONSANTO

Exposição | PFM 90 Anos de História

14h - 14h30

Inauguração da exposição de fotografias antigas do Parque Florestal de Monsanto, com visita guiada e explicativa sobre a história do parque.

Promotor: CML | Ambiente

Exposições de Sustentabilidade

14h - 14h30

Apresentação de uma peça criada, pelo artista Paulo Canilhas, com cerâmicas recolhidas no PFM, que partilhará com os participantes detalhes sobre o projeto "Fragmentos do Tempo" que está a desenvolver.

Mostra de peças construídas com madeira do parque por dois moradores do Bairro da Serafina, intitulada "Arte em Madeira", instalada no exterior do CIM.

"Reutilizar com arte" é uma exposição de peças artísticas, criadas por funcionários da CML, com recurso à reutilização de materiais metalomecânicos, que está patente até dia 8 de novembro.

Promotor: CML | Ambiente

Visita ao Espaço Biodiversidade

14h30 - 16h

Visita guiada à zona vedada do Parque Florestal de Monsanto, com apresentação das normas de utilização e funcionamento desta área. Durante a visita será libertado um animal silvestre, recuperado no Centro de Recuperação de Animais Silvestres (LxCRAS) renovando, desta forma, o compromisso com a proteção da vida selvagem e a biodiversidade.

Inscrição prévia em monsanto.inscricoes@cm-lisboa.pt (limitado a 40 participantes)

Promotor: CML | Ambiente

Mural Espaço Biodiversidade

15h15 - 16h

Pintura participativa de Mural onde os participantes terão a oportunidade de contribuir para a criação de uma obra que simboliza a importância da biodiversidade e da proteção do ambiente.

Ponto de Encontro: Entrada da zona vedada do CIM

Inscrição prévia em monsanto.inscricoes@cm-lisboa.pt (limitado a 30 participantes)

Promotor: CML | Ambiente

Magusto e Momento Musical

16h - 17h30

Magusto popular com a apresentação dos resultados do concurso de ideias "Batiza a Mascote de Monsanto!" e entrega de prémios aos vencedores, pela própria mascote.

Lançamento do projeto nº 59 do Orçamento Participativo com distribuição de 90 kits de sementeira de plantas aromáticas. Oficina prática de sementeira de espécies frutícolas e hortícolas.

Momento musical "90 Minutos de Música no Parque", e corte do bolo de aniversário dos 90 anos do parque.

Promotor: CML | Ambiente

Encontro: Histórias e Estórias de Monsanto

17h30 - 18h30

Conversa noturna e intimista com moradores e visitantes frequentes do parque para troca de histórias, lendas e mitos sobre o Monsanto.

Promotor: CML | Ambiente

Espetáculo "Arboreus"

19h30 - 20h30

Performance artística imersiva na floresta que combina a arte e a natureza. Através de movimentos, sons, luz e interações com o ambiente, o "Arboreus" explora a ligação profunda entre os seres humanos e as árvores, criando uma experiência sensorial que desperta a consciência para a preservação da natureza e a importância das florestas.

Promotor: Associação Ordem do Ó

