



PROGRAMA

II Encontro Municipal dedicado ao Envelhecimento e Longevidade

LISBOA SEM IDADE

23 de junho de 2025

Auditório do MUDE

Rua Augusta, n.º 24

9:00h – Abertura do secretariado

9:30h – Sessão de abertura

Bárbara Coutinho - Diretora do MUDE

Manuela Carlos – Diretora Geral do Grupo ETIC

Representante da Secretaria de Estado da Ação Social e da Inclusão

Sofia Athayde - Vereadora para os Direitos Humanos e Sociais e da Educação

10h00 – 11h00 – Idadismo em Debate

Moderador: Dr. Miguel Soares | Departamento para os Direitos Sociais | CML

Isabel Bernardo - Brandkey | Fórum Idade Maior

10h30 – 11h00 – Debate com o Público

11h00 – 11h30 – *Coffee-break*

11h30 – 12h45 - PAINEL - Mesa Redonda – Uma visão Multidisciplinar sobre o Idadismo

Moderador: Stella Bettencourt da Câmara | ISCSP

Bárbara Coutinho | Diretora do MUDE

Marta Castro | Marketer da Wells

Ana João Spúlveda | CEO da 40+ Lab

Mariana Carreira | Diretora Executiva da Associação Alegria de Viver

12h30 - Síntese e conclusões – Stella Bettencourt da Câmara | ISCSP

12h45 – Debate com o Público



13h00 – 14h15- Almoço

14h30 – 15h00 – Momento Cultural

15h00 – 16h00 – Gerações à Conversa

Moderadora: Laurinda Alves

Laura Silva | Aluna do curso de Fotografia EPI

Gabriela Ferraz | Aluna do Curso de Multimédia da EPI

Simão Silva | Aluno do Curso de Design e Comunicação Gráfica da EPI

Marina Ramos | Professora da EPI

Valdemar Martins | Professor da EPI

Maria Odete Castanheira | Participante do Projeto Envelhecer Vivendo

Maria Lourdes Cruz | Participante do Projeto Envelhecer Vivendo

Isabel Bruno | Participante do Projeto Envelhecer Vivendo

16h00 – Cerimónia de Lançamento da Campanha e Encerramento

Bárbara Coutinho - Diretora do MUDE

José Pacífico - Diretor Pedagógico da EPI

Representante da Secretaria de Estado da Ação Social e da Inclusão

Sofia Athayde - Vereadora para os Direitos Humanos e Sociais e da Educação

16h30 - Visita à Exposição