



## PROGRAMA

### II Encontro Municipal dedicado ao Envelhecimento e Longevidade

#### *LISBOA SEM IDADE*

**23 de junho de 2025**

Auditório do MUDE

Rua Augusta, n.º 24

**9:00h – Abertura do secretariado**

**9:30h – Sessão de abertura**

**Bárbara Coutinho** - Diretora do MUDE

**Manuela Carlos** – Diretora Geral do Grupo ETIC

**Representante da Secretaria de Estado da Ação Social e da Inclusão**

**Sofia Athayde** - Vereadora para os Direitos Humanos e Sociais e da Educação

**10h00 – 11h00 – Idadismo em Debate**

**Moderador: Dr. Miguel Soares | Departamento para os Direitos Sociais | CML**

**Isabel Bernardo** - Brandkey | Fórum Idade Maior

**10h30 – 11h00 – Debate com o Público**

**11h00 – 11h30 – *Coffee-break***

**11h30 – 12h45 - PAINEL - Mesa Redonda– Uma visão Multidisciplinar sobre o Idadismo**

**Moderador: Stella Bettencourt da Câmara | ISCSP**

**Bárbara Coutinho** | Diretora do MUDE

**Marta Castro** | Marketer da Wells

**Ana João Spúlveda** | CEO da 40+ Lab

**Mariana Carreira** | Diretora Executiva da Associação Alegria de Viver

**12h30 - Síntese e conclusões – Stella Bettencourt da Câmara | ISCSP**

**12h45 – Debate com o Público**



**13h00 – 14h15- Almoço**

**14h30 – 15h00 – Momento Cultural**

**15h00 – 16h00 – Gerações à Conversa**

**Moderadora: Laurinda Alves**

**Laura Silva** | Aluna do curso de Fotografia EPI

**Gabriela Ferraz** | Aluna do Curso de Multimédia da EPI

**Simão Silva** | Aluno do Curso de Design e Comunicação Gráfica da EPI

**Marina Ramos** | Professora da EPI

**Valdemar Martins** | Professor da EPI

**Maria Odete Castanheira** | Participante do Projeto Envelhecer Vivendo

**Maria Lourdes Cruz** | Participante do Projeto Envelhecer Vivendo

**Isabel Bruno** | Participante do Projeto Envelhecer Vivendo

**16h00 – Cerimónia de Lançamento da Campanha e Encerramento**

**Bárbara Coutinho** - Diretora do MUDE

**José Pacífico** - Diretor Pedagógico da EPI

**Representante da Secretaria de Estado da Ação Social e da Inclusão**

**Sofia Athayde** - Vereadora para os Direitos Humanos e Sociais e da Educação

**16h30 - Visita à Exposição**