

PROGRAMAÇÃO

DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

6 ABR'25 | 10H ÀS 13H

ÁREA 1

PASSEIO DE BICICLETA

- Passeio de Bicicleta | Lx Cycling
- Corrida | Correr Lisboa
- Caminhada | Walk and Run

ÁREA 2

DESPORTOS COLETIVOS

- Insufláveis
- Zumba | 10h | Ginásio Clube Português
- Andebol | Liceu Camões e Liceu Passos Manuel
- Voleibol | AE D. Filipa de Lencastre e AE D. Dinis
- Tiro com arco | Arco, Besta Clube

ÁREA 3

CRIANÇAS E FAMÍLIAS

- Aulas de palco - Famílias | GoFit & Special Olympics
- Caminhada +55 | CML

- Trampolins

- Carrinhos a pedais
- Circuito gímico | Trampolim Mágico

- Passeio de Trishaw | Pedalar sem Idade

- Tricicletas | APCL

- Slalom em cadeira de rodas | APCL

- Ciclismo - Aprendizagem | Coelhinhos

- Circuito de bicicleta | Escolinhas trânsito CML

- Kids Athletics | FP Atletismo

- Jogos tradicionais | DAJD/CML

- Pinturas faciais | GoFit

ÁREA 4

FITNESS, SAÚDE E BEM-ESTAR

- Aulas de palco - Lisboa Ativa Fitness MIX | Portugal Ativo
- Rastreios de Saúde e Nutrição | FP Cardiologia - ESSCVP Lisboa- Farmácia Marbel - SOL

- Mundo a Sorrir - FP Dadores de Sangue - UEFISM - LP

- Rastreios de Aptidão Física | Lusófona

- Corfebol | Clube Korfball de Lisboa

- Krav Maga | FP KravMaga

- Circuito gímico | Trampolim Mágico

- Ténis | Club Internacional de Foot-Ball

- Insufláveis

ÁREA 5

DANÇA, DESPORTOS URBANOS E DESPORTOS DE COMBATE

- Kickboxing | Associação Juntos e Fortes

- Esgrima | Academia de Esgrima Histórica & Sporting Clube de Portugal

- Patinagem de velocidade | Sporting Clube de Portugal Associação Patinagem de Lisboa

- Aula de Taekwondo | Clube Marcial Zen Kwon



Mais informações:

Lisboa.pt

**LISBOA
ATIVA**



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL

ESTACIONAMENTO JUNTO
AO VIADUTO DE ALGÉS
BASQUETEBOL 3X3

PALÁCIO DO
GOVERNADOR
DANÇA | DESPORTOS
DE COMBATE |
DESPORTOS URBANOS

PRAÇA
DO IMPÉRIO
FITNESS, SAÚDE
E BEM-ESTAR

JARDIM TORRE
DE BELÉM
CRIANÇAS E FAMÍLIAS

MUSEU DOS COCHES
CRIANÇAS E FAMÍLIAS

CORDOIARIA
NACIONAL
DESSPORTOS
COLETIVOS

CENTRO DE
CONGRESSOS DE LISBOA
PASSEIO DE BICICLETA

PERCURSO - 4,7 KM

DOCA DE BELÉM
BATISMO DE VELA

DOCA DE ALCÂNTARA
BATISMO DE REMO

o Aulas de Judo | Clube de Judo Hajime & Escola de Judo Nuno Delgado

o Aula de FitBoxe | 10h00 | Ginásio Clube Português

o Aula de Kizomba | 10h45 | Kizomba na Rua

o Aula de Danças Sociais e Salão | 11h30 | Ginásio Clube Português

o Aula de Karaté aberta a todas as idades | Ippon Karaté Portugal

o Boxe & Kickboxing | Associação Jorge Pina

o Freestyle | Associação de Patinagem de Lisboa

ÁREA 6 CRIANÇAS E FAMÍLIAS

o Insufláveis

o Pinturas faciais

o Modelagem de balões

o Insuflável Kids Fun | Fundação Benfica

o Walking Football | Fundação Benfica

o Aula de Body Combat | 10h00 | Supera

o Flash Mob | 11h00 | World Gym For Life

o Aula de Zumba | 11h30 | GCP

o Orientação em família | GDINE

o Yoga e Pilates | GDINE

o Petanca | Special Olympics

o Futebol Americano | Lisboa Navigators

o Flag Football | Lisboa Navigators

o Taekwondo pais & filhos | STAT

o Rugby | Sporting Clube de Portugal

o Jogos tradicionais | DAFD/CML

ÁREA 7

BASQUETEBOL 3X3

Basquetebol – Aula aberta | SIMEC & Special Olympics

DOCA DE ALCÂNTARA BATISMO DE REMO

DOCA DE BELÉM BATISMO DE VELA

