

**MAIS
INFORMAÇÃO
MENOS
ESTIGMA**

**SABIAS QUE O
PRESERVATIVO É
UMA FORMA
SIMPLES E
EFICAZ DE
PREVENIR O VIH
E OUTRAS
INFEÇÕES?**



PRESERVATIVO: SIMPLES E EFICAZ

O preservativo é um método eficaz para prevenir a infeção por VIH e outras infeções sexualmente transmissíveis (IST), como a Hepatite B, Sífilis, Clamídia e Gonorreia. Além disso, pode ser usado para prevenir uma gravidez não planeada.

Existem dois tipos de preservativos:

- Preservativo externo (conhecido como "masculino") – utilizado no pénis ou em brinquedos sexuais;
- Preservativo interno (conhecido como "feminino") – pode ser inserido na vagina ou no canal anal.

Os preservativos variam em materiais, tamanhos e modelos, adaptando-se às preferências e necessidades de cada pessoa.

Lubrificante: qual escolher?

Os lubrificantes à base de água podem ser usados com todos os tipos de preservativo e o seu uso é especialmente recomendado no sexo anal, pois reduz o risco do preservativo se rasgar.

Onde obter preservativos?

- Gratuitamente nas Unidades de Saúde Familiar (antigos Centros de Saúde), nas Bibliotecas Municipais de Lisboa, nos Centros de Atendimento a Jovens e Organizações de Base Comunitária.
- À venda em farmácias, supermercados e outros estabelecimentos.



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL