

Notas

Porque é que é bom ter uma carga viral indetectável

- Quando há uma pequena quantidade de VIH, este não conseguirá atacar ou enfraquecer o sistema imunitário, que é o sistema natural de defesa do organismo.
- Se o sistema imunitário for forte, haverá menos probabilidade de infecções e de doenças.
- Uma carga viral indetectável reduz o risco de transmissão do VIH.

Saber mais sobre o assunto?

A NAM é uma organização de base comunitária reconhecida, com sede no Reino Unido. Trabalhamos com especialistas na área da medicina, investigação e serviço social e com pessoas afectadas pelo VIH. Produzimos material impresso e on-line com informação sobre VIH em Inglês, incluindo material (guias de recursos) para pessoas que vivem com VIH e para profissionais que desenvolvem trabalho nesta área.

Este material é baseado numa publicação original da NAM. A NAM não poderá ser responsabilizada pelo rigor da tradução ou da relevância da mesma a nível local.

Lamentamos que, sendo uma organização inglesa, não possamos comunicar com falantes de português. No entanto, o nosso site www.aidsmap.com, inclui uma base de dados com informação sobre todos os serviços disponíveis a nível global. Poderá ser um recurso para encontrar organizações ou serviços de saúde.

O nosso site www.aidsmap.com tem diversos materiais de leitura traduzidos que podem igualmente ser descarregados.

O Básico carga viral indetectável



NAM

Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE

Telephone: +44 (0) 20 7840 0050

Fax: +44 (0) 20 7735 5351

Site: www.aidsmap.com

E-mail: info@nam.org.uk

A informação desta brochura baseia-se nas recomendações de Boas Práticas para o Tratamento do VIH e Cuidados na Europa.

Conteúdo & Design financiado pelo NHS Pan-London HIV Prevention Programme e NHS South West Essex, do Reino Unido

Tradução financiada pela Merck, Sharp and Dohme.

Copyright ©NAM 2010.

Caso esteja interessado em traduzir, adaptar e publicar esta brochura, por favor entre em contacto conosco.

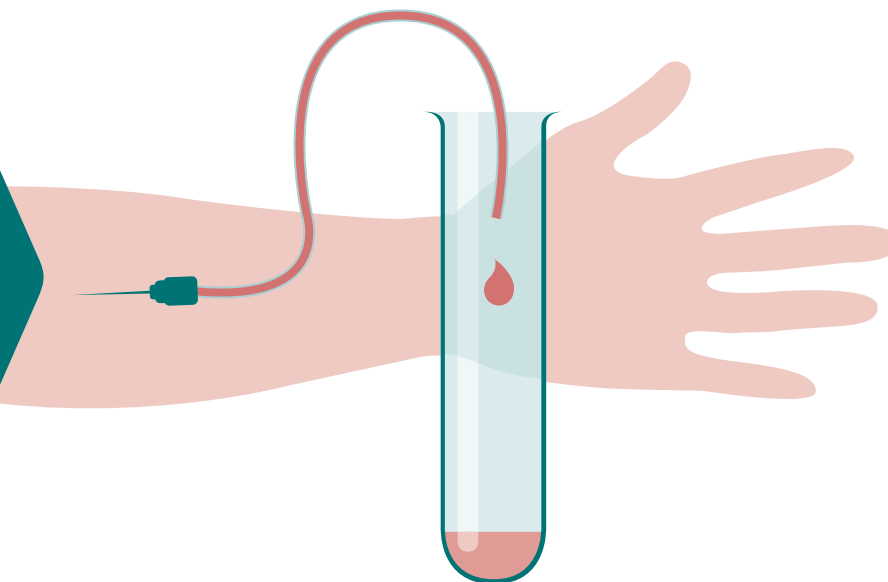
A NAM é uma instituição de solidariedade, com o número de registo 1011220.

Todos os anos, a NAM disponibiliza informação para milhares de pessoas, sem custos adicionais. Caso esteja interessado em fazer um donativo, por favor visite a nossa página www.aidsmap.com/donate.

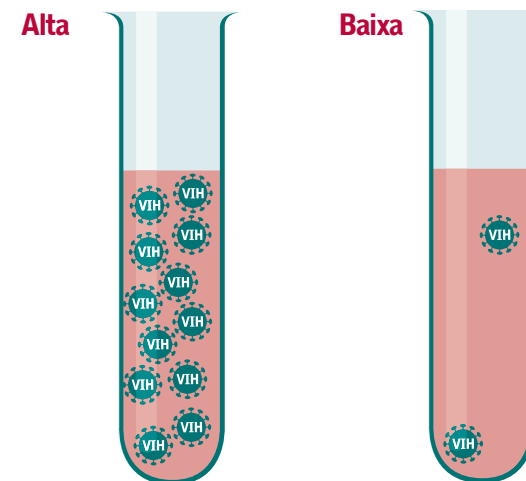
Agradecemos ao GAT – Grupo Português sobre Tratamentos VIH/SIDA- Pedro Santos pela sua tradução. Para mais informações, visite o site www.gatportugal.org.

O objectivo do tratamento anti-retroviral é o de atingir carga viral indetectável. Mas o que significa e porque é que é importante?

1 O teste à carga viral mede a quantidade de VIH presente numa gota de sangue.



2 O resultado do teste dá uma boa noção sobre se a quantidade de VIH é alta ou baixa.

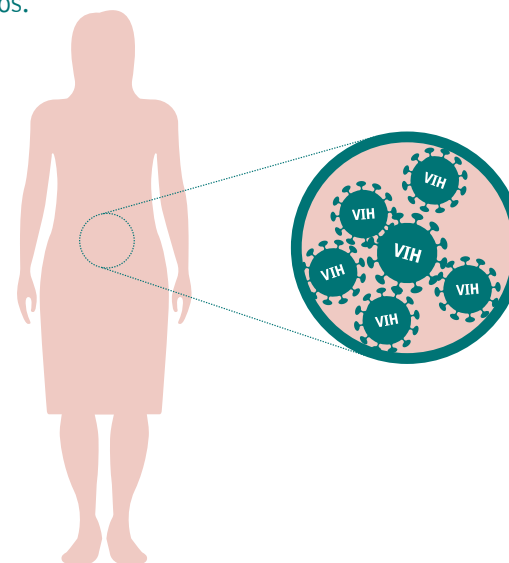


3 Contudo, os testes não conseguem medir quantidades pequenas de VIH. Quando a quantidade de VIH é baixa, o resultado é de uma carga viral indetectável. Isto significa que a quantidade de VIH é tão pequena na amostra de sangue que o teste não o conseguiu medir.

Indetectável
(Muito baixa)



4 Não significa que o VIH desapareceu por completo. Está presente em outras partes do corpo, como por exemplo nos intestinos.



Pontos importantes

- Se o resultado de teste à carga viral é indetectável, há uma pequena quantidade de VIH no organismo.
- O objectivo da terapêutica anti-retroviral é o de atingir carga viral indetectável. Isto significa que o VIH está controlado.