

TESTE

NÓS PARAMOS

O VIH



TESTE

O rastreio da infeção por VIH é feito através de um teste ao sangue.

Quem?

É importante todas as pessoas fazerem o teste no caso de terem relações sexuais desprotegidas ou de usarem drogas injetadas com partilha de agulhas, seringas ou outros materiais de consumo.

Onde?

É possível fazer um teste rápido (com uma gota de sangue obtida através de uma picada indolor na ponta do dedo da mão), num dos vários centros de rastreio espalhados pela cidade de Lisboa. Nestes locais, o teste é anónimo, confidencial e gratuito.

O teste também pode ser prescrito pelo/a Médico/a de Família ou por qualquer outro/a médico/a e ser feito num laboratório de análises com colheita de sangue ou ser adquirido numa farmácia e feito em casa (autoteste).

Mais informação em:



**PROFILAXIA
PRÉ-EXPOSIÇÃO (PrEP)**

**NÓS PARAMOS
O VIH**



PROFILAXIA PRÉ-EXPOSIÇÃO (PREP)

A Profilaxia Pré-Exposição (PrEP) é uma forma de prevenção da infeção por VIH através da toma de um medicamento.

Quem?

A PrEP está indicada para pessoas com risco acrescido de infeção por VIH, nomeadamente, nos seguintes casos:

- ▶ Relações sexuais sem preservativo nos últimos 6 meses, com pessoas que não sabem se vivem com o VIH;
- ▶ Relações sexuais sem preservativo nos últimos 6 meses e diagnóstico de uma infeção sexualmente transmissível;
- ▶ Recurso à Profilaxia Pós-Exposição (PPE) nos últimos 6 meses;
- ▶ Relações sexuais sob o efeito de álcool em excesso ou de drogas;
- ▶ Relações sexuais sem preservativo com a finalidade de obter dinheiro, drogas ou outros bens;
- ▶ Uso de drogas injetadas com partilha de agulhas ou seringas.

Antes de iniciar a toma de PrEP é necessário fazer o teste do VIH para assegurar que não existe infeção.

Quem toma PrEP tem que fazer análises regularmente.

Onde?

A PrEP é prescrita numa consulta hospitalar, que pode ser pedida através do/a Médico/a de Família ou de um centro comunitário de rastreio do VIH, ou marcada diretamente pela pessoa.

Mais informação em:

lisboa.pt/lisboasemsidea



PRESERVATIVO

NÓS PARAMOS

O VIH



PRESERVATIVO

O preservativo protege da infeção por VIH e outras infeções sexualmente transmissíveis, como a Hepatite B, a Clamídia e a Gonorreia. Pode também ser usado para prevenir uma gravidez não desejada.

Existem dois tipos de preservativos: externo (vulgarmente conhecido por masculino, é colocado, por exemplo, no pénis ou em brinquedos sexuais) e interno (vulgarmente conhecido por feminino, é colocado, por exemplo, na vagina ou no canal anal). Os preservativos estão disponíveis em vários materiais, modelos e tamanhos.

Os lubrificantes à base de água (com ou sem sabores e/ou aromas) podem ser usados com qualquer tipo de preservativo. O seu uso é particularmente recomendado no sexo anal, para reduzir a probabilidade de o preservativo se rasgar.

Onde?

Centros de Saúde, Centros de Atendimento a Jovens e organizações comunitárias na área do VIH disponibilizam preservativos gratuitamente.

Os preservativos também podem ser adquiridos nas farmácias, nos supermercados, nas estações de serviço, em máquinas de venda automática, entre outros locais.

Mais informação em:



**INDETETÁVEL =
INTRANSMISSÍVEL**

NÓS PARAMOS

O VIH



INDETETÁVEL = INTRANSMISSÍVEL

Quando uma pessoa que vive com VIH está em tratamento e tem carga viral indetetável, o VIH não é transmitido nas relações sexuais.

- ▶ A carga viral é a quantidade de VIH no sangue de uma pessoa.
- ▶ Quando uma pessoa que vive com VIH está em tratamento eficaz, a quantidade de VIH é reduzida significativamente, ao ponto de não ser detetada numa análise ao sangue. Isto chama-se carga viral indetetável.
- ▶ Quando a carga viral está indetetável, o VIH deixa de ser transmitido nas relações sexuais, mesmo quando não é usado preservativo.

As pessoas que vivem com VIH e estão indetetáveis podem viver a sua sexualidade sem medos.

É importante conhecer esta informação para diminuir o estigma e a discriminação associados à infeção por VIH.

Mais informação em:

