

ATIVA O TEU VERÃO!

LISBOA
ATIVA



21 JUNHO
DAS 10H ÀS 13H

ENTRADA GRATUITA

COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL
DO CASAL VISTOSO

DESAFIA-TE E PARTICIPA!

ÁTRIO & EXTERIOR

10h00 | Caminhada & Corrida
Associação Correr Lisboa

10h00 - 13h00

Insufláveis | Associação Desportiva Trampolimágico
Rastreios de Saúde | Farmácia Marbel
Rastreios de Atividade Física
Teqball
Boccia | Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa

PROGRAMA

GINÁSIO | 10h00 - 13h00

Ginástica para Todos
Federação de Ginástica de Portugal

Ténis de Mesa
Câmara Lisboa Clube

PISCINA

10h00 | Demonstração de Dança
Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa

10h00 - 13h00 | Insufláveis
| Pólo Aquático
| Circuito Aquático

SALA DE FORMAÇÃO

Escola Superior de Saúde Atlântica
"Mãos no Coração"

**10h00 | Suporte Básico de Vida -
Pediátrico**
**11h00 | Suporte Básico de Vida -
Adultos**

SALA DE DESPORTO

10h00 Zumba Kids		Ginásio Clube Português
10h30 Zumba Adultos		
11h30 Danças Tradicionais		Universidade Sénior
12h15 Pilates		(SSCML)

ROCÓDROMO

10h00 - 13h00
Escalada
Federação de Campismo e
Montanhismo de Portugal



cdesp.cvistoso@cm-lisboa.pt



[Lisboa_Desporto](#)



[Lisboa Desporto](#)