

Mãos ao AR! Lisboa

2025/26

ISTO É UMA
VOTAÇÃO POPULAR!

7.ª EDIÇÃO



Lisboa quer saber como vens para a escola.

INQUÉRITO DE 20 A 24 DE OUTUBRO DE 2025
EM TODAS AS ESCOLAS DE LISBOA 1º AO 12º ANO



<https://www.lisboa.pt/maos-ao-ar-lisboa>



SEMANA DO INQUÉRITO

O inquérito realiza-se na semana de 20 a 24 de outubro de 2025.

As respostas podem ser submetidas até dia 20 de novembro, ou ser enviadas para o e-mail do projeto: maosaoarlx@cm-lisboa.pt.

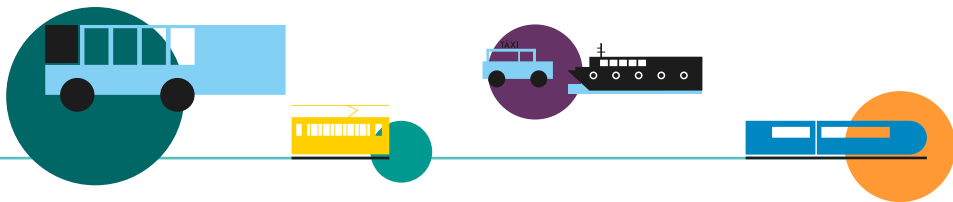
Olá, Sr.(a) Prof.(a)!

O Mãos ao Ar! Lisboa está de volta!

A Câmara Municipal de Lisboa – Direção Municipal da Mobilidade está a desenvolver um Programa de Mobilidade Escolar do qual fazem parte um conjunto de instrumentos que promovem e sensibilizam a comunidade escolar para a necessidade de adotar padrões de mobilidade mais ativos e sustentáveis, tais como: andar a pé, de bicicleta ou de transportes públicos. Pretende-se promover a opção pelos modos ativos, oferecendo alguns recursos para que as crianças o possam fazer, encontrando novas soluções de mobilidade.

O Mãos ao Ar! Lisboa (MAA) é um projeto municipal que visa traçar um retrato da mobilidade escolar, procurando conhecer, em particular, os meios de transporte utilizados diariamente pelos alunos do 1.º, 2.º e 3.º Ciclos do Ensino Básico e Secundário, público e privado.

O inquérito baseia-se no preenchimento de um questionário simples e breve pelos professores, com resposta de “braço no ar” pelos alunos, a realizar em cada turma.



No inquérito deste ano, além da pergunta usual:

- Como vens habitualmente para a escola?

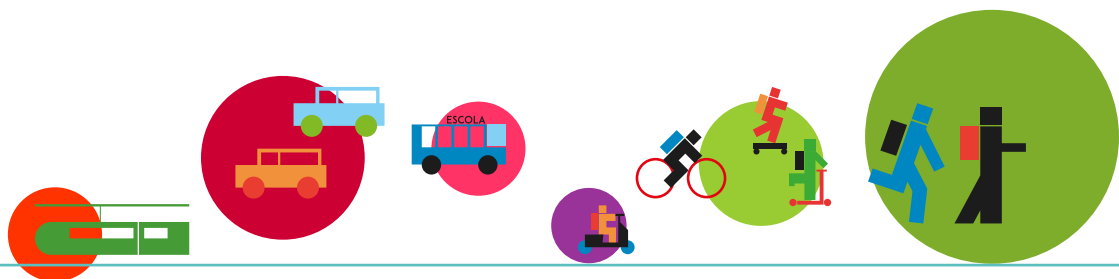
É, ainda, pedido aos alunos que respondam às seguintes perguntas:

- Com quem vais habitualmente de casa para a escola?
- Quantas pessoas vão habitualmente contigo quando saís de casa para ir para a escola?
- Conheces os projetos de mobilidade escolar que existem na cidade de Lisboa?
- Participas ou já participaste nestes projetos de mobilidade escolar?
- Gostarias de continuar ou começar a participar nestes projetos de mobilidade escolar?

Os dados recolhidos permitem acompanhar o paradigma da mobilidade escolar, ao longo dos anos, e fornecem informações relevantes para definir prioridades de intervenção e avaliar o impacto das mesmas.

A apresentação e divulgação do relatório revela os resultados à comunidade escolar e está disponível a todos aqueles que procuram informação sobre esta matéria.

São disponibilizados ao público geral os retratos da cidade e das juntas de freguesia e podem ser solicitados resultados por escola ou por agrupamento, através do e-mail maosaoarlx@cm-lisboa.pt.



INSTRUÇÕES E ORIENTAÇÕES PARA RESPONDER AO INQUÉRITO



Os materiais necessários para responder ao inquérito Mãos ao Ar! Lisboa serão enviados por e-mail para as direções e coordenações de cada escola e podem ser encontrados no site do inquérito.

Caso entendam, poderá ser nomeado um responsável dentro da escola para coordenar a divulgação, execução e recolha dos inquéritos. É importante que todas as turmas da escola participem.

Caso um aluno não esteja presente no dia do inquérito não deve ser contabilizada a sua resposta, nem enviada posteriormente.

O inquérito é habitualmente entregue ao diretor de turma, ao professor titular (no caso do 1.º Ciclo) ou a um responsável da escola, selecionado para o efeito.

Ao questionar os alunos, deve ter-se em conta as seguintes instruções:

- a) Inquirir a turma no início da aula – deverá existir um só inquérito e um responsável por turma (em geral o diretor de turma ou alguém por ele delegado) para evitar repetições ou, no caso do 1.º Ciclo, o professor titular;
 - b) Explicar sucintamente o que se vai perguntar, lendo primeiro todas as hipóteses de resposta da grelha;
 - c) O aluno deve responder às perguntas, levantando apenas um braço para evitar erros de contagem;
 - d) Na primeira pergunta – “Como vens habitualmente para a escola?” – o aluno deve indicar todos os meios de transporte que utiliza numa única viagem casa-escola — sem prejuízo da, a opção “a pé (exclusivamente)” apenas dever ser sinalizada quando esta seja a única forma de deslocação do aluno no percurso casa-escola;
-

INSTRUÇÕES E ORIENTAÇÕES PARA RESPONDER AO INQUÉRITO

e) Na segunda pergunta – “Com quem vais habitualmente de casa para a escola?” – o aluno deve:

i. selecionar “adultos” sempre que em todo ou em parte significativa do trajeto for acompanhado por pais, pais de amigos ou outros adultos (incluindo irmãos mais velhos com idade superior a 18 anos);

ii. selecionar “colegas ou irmãos” nas situações em que a maior parte do trajeto seja habitualmente feito na companhia de irmãos (com idade inferior a 18 anos), de colegas ou de outros amigos, sem a presença de adultos;

iii. A opção “sozinho” apenas pode ser escolhida pelo aluno se, habitualmente, todo ou quase todo do trajeto casa-escola for feito sozinho.

Quando, habitualmente, o aluno faz parte do caminho “sozinho”, parte do caminho com “adultos” e/ou parte do caminho com “colegas ou irmãos”, o aluno deve escolher a opção que se verifica na maior parte do trajeto casa-escola.

f) Na terceira pergunta – “Quantas pessoas vão habitualmente contigo quando saís de casa para ir para a escola?” – o aluno apenas pode escolher uma das opções de resposta.

Se o número de pessoas que acompanham o aluno for variando ao longo do percurso, o aluno deve optar por indicar o maior número de pessoas que o acompanham ao mesmo tempo.

g) Nas três perguntas referentes ao conhecimento e à adesão dos alunos aos vários projetos de mobilidade escolar, a resposta pode ser múltipla. Por exemplo, se um aluno conhece os vários projetos de mobilidade escolar – “Amarelo”, “Comboios de Bicicleta” e “Combina” – deve levantar a mão quando questionado relativamente a cada um deles.

INSTRUÇÕES E ORIENTAÇÕES PARA RESPONDER AO INQUÉRITO

h) Aconselhamos a seguir a sequência de meios de transporte, contando o total de braços no ar para cada um deles;

i) Na página (<https://www.lisboa.pt/maos-ao-ar-lisboa>) encontrará um botão de acesso ao inquérito, para poder inserir os dados de cada turma;

j) As respostas podem ser submetidas online quando os alunos são inquiridos, bastando para isso aceder ao site <https://www.lisboa.pt/maos-ao-ar-lisboa>, através de um computador de sala, tablet ou telemóvel;

k) Caso não haja internet na sala de aula, os números podem ser anotados na folha de resposta e o inquérito pode ser submetido mais tarde na página <https://www.lisboa.pt/maos-ao-ar-lisboa>.

No caso das escolas que têm condicionamento da envolvente (Mex-te pela tua Cidade!), o inquérito deve ser respondido num dia normal.

Qualquer dúvida não hesite em contactar através do e-mail: maosaoarlx@cm-lisboa.pt