

2023-2024

Lisboa Sem Sida

Hepatites Virais, Tuberculose e IST

Relatório de Atividades

agosto de 2023 a julho de 2024



Índice

ABREVIATURAS.....	4
I. ENQUADRAMENTO	5
II. EQUIPA DO PROJETO 'LISBOA SEM SIDA, HEPATITES VIRAIS, TUBERCULOSE E IST'	6
III. IMPLEMENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES.....	6
1. DIAGNÓSTICO DE SITUAÇÃO DO MUNICÍPIO.....	6
2. FAST-TRACK CITIES NETWORK.....	7
3. EIXOS ESTRATÉGICOS DE INTERVENÇÃO 2023-24.....	8
3.1. PREVENÇÃO	8
3.1.1 Rastreios.....	8
3.1.2 Distribuição de material preventivo.....	12
3.2. LIGAÇÃO E RETENÇÃO NOS CUIDADOS DE SAÚDE	13
3.3. ESTIGMA E DISCRIMINAÇÃO	14
3.4. LITERACIA EM SAÚDE.....	16
3.4.1. Educação para a Saúde	16
3.4.2. Lançamento do Kit Migrante – Saúde Sexual.....	17
3.4.3. Participação em eventos.....	18
4. OUTRAS ATIVIDADES.....	19
ANEXO I - CRONOGRAMA DAS PRINCIPAIS ATIVIDADES REALIZADAS.....	20
ANEXO II – FTC NETWORK	22
ANEXO III – INDICADORES SEMANA EUROPEIA DO TESTE.....	23
ANEXO IV – PLANO DE ATIVIDADES PROPOSTO PARA 2023-24.....	25

Índice de Tabelas

Tabela 1. Diagnóstico de situação do Município implementação das atividades.....	7
Tabela 2. Fast-Track Cities Network implementação das atividades.....	7
Tabela 3. Prevenção – Rastreios Atividades realizadas	8
Tabela 4. Participação em Feiras de Saúde.....	9
Tabela 5. Sessões de rastreios nas Universidades de Lisboa	12
Tabela 6. Prevenção – Distribuição de material preventivo Atividades realizadas.....	12
Tabela 7. Distribuição de Materiais - Resumo.....	12
Tabela 8. Ligação e retenção aos cuidados de saúde Atividades realizadas.....	13
Tabela 9. Estigma e Discriminação Atividades realizadas	14
Tabela 10. Ações de Formação CAD.....	15
Tabela 11. Literacia para a Saúde – Educação para a Saúde Atividades realizadas	16
Tabela 12. Ações de sensibilização no âmbito da educação sexual nas escolas.....	16
Tabela 13. Literacia para a Saúde – Lançamento Kit Migrante Atividades realizadas	17
Tabela 14. Literacia para a Saúde – Participação em Eventos Atividades realizadas.....	18
Tabela 15. LSS Gestão e Comunicação Atividades realizadas.....	19

Índice de Figuras

Figura 1. Estratégia da iniciativa 'Lisboa Sem Sida, Hepatites Virais, Tuberculose e IST'	5
Figura 2. Materiais Promocionais da Semana Europeia do Teste da Primavera	10
Figura 3. Avaliação das ações de Formação CAD	15

Abreviaturas

ACES	Agrupamento de Centros de Saúde
ACM	Alto Comissariado para as Migrações
AHF	Aids Healthcare Foundation
AIMA	Agência para a Integração Migrações e Asilo
APF	Associação Para o Planeamento da Família
ARSLVT	Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo
CML	Câmara Municipal de Lisboa
CML DDS	CML Departamento de Direitos Sociais
CML DMCom	CML Departamento de Marca e Comunicação
CAD	Centro Anti-Discriminação VIH e Sida
DGS	Direção-Geral da Saúde
ECDC	European Centre for Diseases Prevention and Control
EAPN Portugal	Rede Europeia Anti-Pobreza / EAPN Portugal
FTC	Fast-Track Cities
GAT	Grupo de Ativistas em Tratamentos
HSB	Homens que fazem sexo com homens
IAPAC	International Association of Providers of AIDS Care
IGOT / UL	Instituto de Geografia e Ordenamento do Território da Universidade de Lisboa
INSA	Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, I.P.
IST	Infeção Sexualmente Transmissível
ODS	Objetivos Desenvolvimento Sustentável
OIM	Organização Internacional para as Migrações
OMS	Organização Mundial da Saúde
ONUSIDA	Programa Conjunto das Nações Unidas para o VIH/SIDA
PMIML	Plano Municipal para a integração de migrantes de Lisboa
PMLGBTI+	Plano Municipal LGBTI+
PMPSSA	Plano Municipal para as pessoas em situação de sem abrigo
PNISTVIH	Programa Nacional para as Infeções Sexualmente Transmissíveis e Infeção pelo VIH
PNT	Programa Nacional para a Tuberculose
PNHV	Programa Nacional para as Hepatites Virais
PPE	Profilaxia Pós-Exposição
PrEP	Profilaxia Pré-Exposição
PSSA	Pessoas em Situação de Sem Abrigo
PUD	Pessoas que usam drogas
PUDI	Pessoas que usam drogas injetadas
PVVIH	Pessoas que vivem com VIH
RRMD	Redução de Riscos e Minimização de Danos
SESIDA	Sociedade Espanhola Interdisciplinar de SIDA
SEFSTAT	Serviço de Estrangeiros e Fronteiras - Portal de Estatística
SIDA	Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (AIDS)
SPMS	Serviços Partilhados do Ministério da Saúde
TB	Tuberculose
TS	Trabalhadores do Sexo
ULS	Unidade Local de Saúde

I. Enquadramento

O presente relatório de atividades apresenta o trabalho desenvolvido pela 'Iniciativa' nos primeiros de 1 de agosto de 2023 a 31 de julho de 2024, ao abrigo do protocolo de colaboração celebrado entre a Câmara Municipal de Lisboa (CML) e o GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos, com vista à implementação da iniciativa 'Lisboa Sem Sida, Hepatites Virais, Tuberculose e IST', adiante designada por 'Iniciativa'.

Enquadramento da 'Iniciativa'

Fast-Track Cities é uma parceria global entre mais de 550 cidades, promovida por 4 parceiros Internacionais, IAPAC, ONUSIDA, ONU-Habitat, e a cidade de Paris. O objetivo da parceria é acabar com as epidemias urbanas de VIH, conseguindo zero novas infeções por VIH, zero mortes relacionadas com a SIDA e zero estigma relacionado com o VIH. Lançada no Dia Mundial da SIDA de 2014, a parceria também promove esforços para acabar com as epidemias de tuberculose (TB) e eliminar a hepatite viral (HBV e HCV) em ambientes urbanos até 2030.

A 'Iniciativa' tem como documento enquadrador, a [Declaração de Paris 4.0](#), subscrito em 2017 e renovado o compromisso em 2021 pela CML, que define como objetivo **eliminar a infeção VIH e SIDA como problema de saúde pública até 2030, através da promoção e aceleração das respostas locais ao VIH**, alcançando o objetivo de zero discriminação, redução dos novos casos de infeção e as metas 95-95-95: 95% das pessoas que vivem com VIH terem conhecimento da sua infeção; 95% das pessoas que sabem que vivem com VIH estarem em tratamento antirretroviral; 95% das pessoas em tratamento terem carga viral indetetável;

Para o efeito, a 'Iniciativa' desenvolve anualmente um plano de atividades que visa promover o acesso sustentado a respostas de qualidade na área do **rastreio, tratamento e prevenção** do VIH, incluindo os preservativos, o gel lubrificante, a profilaxia pré-exposição (PrEP) e a profilaxia pós-exposição (PPE), numa abordagem abrangente que também inclui as hepatites virais, a tuberculose e outras infeções sexualmente transmissíveis, assim como a redução de riscos e a minimização de danos associados ao uso de drogas, a promoção da saúde mental e a gestão das comorbilidades associadas ao envelhecimento com VIH.

A 'Iniciativa' desenvolve também atividades e *advocacy* para eliminar as **desigualdades, o estigma e a discriminação** associados ao VIH, como definido pela ONUSIDA, e subscrito por Portugal [Political Declaration on HIV and AIDS: Ending Inequalities and Getting on Track to End AIDS by 2030](#).

Eixos estratégicos de intervenção da 'Iniciativa'

Figura 1. Estratégia da iniciativa 'Lisboa Sem Sida, Hepatites Virais, Tuberculose e IST'

Objetivo	Contribuir para a eliminação, até 2030, da infeção por VIH enquanto problema de saúde pública.						
Metas de aceleração da resposta	ZERO novas infeções e mortes por SIDA						
	95% das PVVIH estão diagnosticadas	95% das PVVIH diagnosticadas estão em tratamento	95% das PVVIH em tratamento têm carga viral indetetável	Prevenção		Zero casos de discriminação	
Eixos estratégicos de resposta Núcleares	Rastreio	Tratamento (referenciação e adesão)		Preservativos + Gel	PrEP	PPE	Estigma e Discriminação
Eixos estratégicos de resposta Transversais	Populações mais vulneráveis						
	Envolvimento e Participação						
	Resposta Integrada inc. hepatites virais, tuberculose, outras IST, RRMD, comorbilidades associadas ao envelhecimento com VIH						
	Informação e Sensibilização						
	Formação e Capacitação						
Inovação e Conhecimento							

II. Equipa do projeto 'Lisboa Sem Sida, Hepatites Virais, Tuberculose e IST'

A equipa responsável pela implementação da 'Iniciativa' integra representantes da Câmara Municipal de Lisboa e do GAT.

Representantes da CML:

- Sofia Athayde, Vereadora do Pelouro dos Direitos Humanos e Sociais
- Maria José Rafael, Chefe de Divisão, Departamento para os Direitos Sociais/Divisão para a Participação e Cidadania
- Helena Sequeira, Assistente Social, Departamento para os Direitos Sociais/Divisão para a Participação e Cidadania





Representantes do GAT:

- Ricardo Fernandes, Coordenador do Projeto e Membro da Comissão Deliberativa e da Comissão Executiva
- Luis Mendão, Assessor Comunitário de Políticas de Saúde para as Fast-Track Cities
- Filipa Gomes, Gestão do Projeto
- Willian Gomes, Representante Comunitário
- Raquel Pisco, Apoio Administrativo

III. Implementação do Plano de Atividades

O Plano de Atividades - [Anexo IV](#), foi definido com base nos objetivos estratégicos da 'Iniciativa', para os quais se definiram medidas e atividades específicas a realizar no período 2023-24, com metas e indicadores para um melhor acompanhamento da execução do plano.

A implementação das atividades previstas no plano foi avaliada com base no cumprimento das metas estabelecidas, sendo os resultados apresentados de acordo com o seguinte critério:

	Atividade concluída e meta alcançada acima do proposto (+100%)
	Atividade concluída e meta alcançada (100%)
	Atividade realizada parcialmente (<100%)
	Atividade não realizada

No [Anexo I](#), apresenta-se o foto-cronograma das principais atividades realizadas.

1. Diagnóstico de Situação do Município

Objetivo: Descrição epidemiológica das infeções na cidade de Lisboa, incluindo os indicadores de monitorização e avaliação das metas definidas nos ODS

Este objetivo iniciou-se com um semestre de atraso, justificado pelo aumento de solicitações de participação e envolvimento da 'Iniciativa' noutras atividades, priorizadas com o objetivo de aumentar o envolvimento dos parceiros nas atividades. Adicionalmente, dificuldades na obtenção de dados epidemiológicos mais atualizados, ao nível da cidade, comprometeram a realização da atividade como planeada.

Reuniões com a DGS e INSA foram realizadas e, dados sobre o VIH e Tuberculose ao nível da cidade de Lisboa foram atualizados. Reuniões para um debate mais alargado sobre indicadores e monitorização dos mesmos com outros parceiros da 'Iniciativa' não foram possíveis de realizar em tempo útil para o presente protocolo.

Continua a ser uma prioridade da 'Iniciativa' trabalhar com as entidades responsáveis pelos dados epidemiológicos a nível nacional e promover a necessidade da sua monitorização (VIH, Hepatites virais, Tuberculose e IST) relativamente ao seu diagnóstico, tratamento e ligação/retenção aos cuidados de saúde ao nível das cidades, assim como alargar o debate aos restantes parceiros da

'Iniciativa' sobre a importância da disponibilização de dados, definição de indicadores de acompanhamento e respetiva monitorização.

Tabela 1. Diagnóstico de situação do Município | implementação das atividades

Área de Ação	Medidas	Atividades	Metas	Indicadores	Realização	Observações
1. Diagnóstico de Situação do Município	Continuar o objetivo proposto no protocolo de 2022/23	- Consolidação dos dados epidemiológicos disponíveis, incluindo as atualizações periódicas - Elaborar o diagnóstico de situação e perfil epidemiológico do Município de Lisboa	Dashboard Municipal	- Dashboard Municipal criado		Atraso no início da atividade e dificuldades de obtenção de dados epidemiológicos ao nível da cidade, comprometeram a realização da atividade como o planeado.
	Reuniões com os parceiros envolvidos	- Identificação e validação das áreas prioritárias de atuação - Promover o debate sobre indicadores e monitorização dos mesmos	2	- nº parceiros envolvidos - nº de reuniões realizadas		Reuniões com a DGS e INSA foram realizadas e os dados possíveis ao nível da cidade foram disponibilizados; Reuniões com mais parceiros, para uma discussão mais alargada sobre os indicadores não foram realizadas

2. Fast-Track Cities Network

Objetivo: Promover a network com os parceiros e membros da Fast-Track Cities ao nível nacional e internacional

A 'Iniciativa', como parte da Network Fast-Track Cities, promoveu, acompanhou e participou nas ações promovidas pela IAPAC.

No período em análise, participou e fez parte do painel de oradores em 2 webinars e marcou presença na Conferência Internacional Anual das Cidades, em Amesterdão, com intervenções de moderação e participação no painel de palestrantes em 3 simpósios satélites e participação no *site event* dirigido às cidades de Países de Língua Oficial Portuguesa.

Participações 'Iniciativa' - [Anexo II](#)

Em junho, a 'Iniciativa' submeteu um *abstract* sobre plataforma "Kit Migrante" desenvolvida com o objetivo de promover um acesso rápido a informações relacionadas com o acesso dos migrantes à saúde em Portugal. O *abstract* foi aprovado e será apresentado em formato e-poster na próxima conferência FTC, em Paris.

Com a colaboração da DGS e INSA, foram reportados dados epidemiológicos disponíveis sobre VIH e tuberculose de 2022, bem como o nº de pessoas em PrEP e o nº de seringas distribuídas no âmbito do Programa Troca de seringas ao nível do município.

Tabela 2. Fast-Track Cities Network | implementação das atividades

Área de Ação	Medidas	Atividades	Metas	Indicadores	Realização	Observações
2. Fast-Track Cities Network	Fast-Track Cities Global Web Portal	- Atualizar o painel de instrumentos de monitorização relativo à cidade de Lisboa, integrado no portal global da iniciativa, recolhendo e fornecendo os dados relativos aos indicadores sobre a epidemia solicitados pelo projeto	Atualização da informação disponível	- Envio de atualizações		Disponibilizados os dados mais recentes VIH e Tuberculose
	Conferência FTC 2024	- Promoção da conferência juntos dos parceiros - Submissão de Abstract sobre iniciativas desenvolvidas	1	- nº de abstract submetidos		Submetido e aprovado o abstract da 'Iniciativa'
	Participação em iniciativas promovidas pela IAPAC	- Conferências FTC - Webinars e workshops promovidos pela IAPAC e parceiros FTC	Assegurar a participação nas iniciativas	- nº Participações		Participações: - 5º Webinar Cohort champions - Webinar Regional Dialogue - Conferência FTC 2023 Amesterdão
	Memorando de Maputo	- Promoção do desenvolvimento de atividades conjuntas e partilha de experiências e informação	Desenvolvimento de atividades	- nº atividades conjuntas		Realizou-se uma reunião com os parceiros, onde se discutiu as estratégias para implementação e a elaboração do Plano de Ação

Memorando de Maputo

No período de vigência do protocolo anterior, foi assinado um Memorando de Entendimento para estabelecimento de cooperação no âmbito das Fast-Track Cities entre os municípios de Lisboa e Maputo, a Direção Geral de Saúde, IAPAC e a ONUSIDA, em maio de 2023.

A 8 de dezembro, realizou-se a primeira reunião com parceiros (CML, DGS, IAPAC, Município de Maputo, ONUSIDA) em formato on-line, onde se debateram estratégias de implementação, a elaboração de um plano de Ação 2023/25, identificação das áreas de interesse e de potencial para partilha de boas práticas e calendarização das atividades.

3. Eixos estratégicos de Intervenção 2023-24

3.1. Prevenção

Objetivo: Aumentar o nº de pessoas que são diagnosticadas e reduzir os diagnósticos tardios; reduzir o nº de novos casos

3.1.1 Rastreios

Com o objetivo de fomentar a prevenção e consciencialização dos benefícios da realização de testes, a 'Iniciativa' procurou promover, num trabalho conjunto com os seus parceiros, a realização de rastreios junto das populações mais vulneráveis às infeções e da população em geral.

As Semanas Internacionais e Europeias do Teste, Feiras e Semanas de Saúde e eventos alusivos às infeções foram oportunidades para intensificar o rastreio e chegar a um número maior de pessoas.

Tabela 3. Prevenção – Rastreios | Atividades realizadas

Área de Ação	Medidas	Atividades	Metas	Indicadores	Realização	Observações	
3. Eixos estratégicos de resposta	3.1 Prevenção	3.1.1 Rastreios	Feiras de Saúde	- Promover as respostas existentes dos parceiros comunitários nas áreas de prevenção, rastreio e tratamento do VIH e de outras IST, Hepatites Virais e Tuberculose; - Promover a importância do rastreio junto da população em geral;	2	- nº Participações	Realizado: - Dia Mundial Da Saúde JF de Belém - 6 abril - Feira da Saúde JF de Arroios - 6 abril - Semana da Saúde Associação Académica de Lisboa (Caleidoscópio)- 16 e 17 abril - Feira de Educação e Saúde de Belém JF de Belém - 17 e 18 maio -Feira da Saúde JF Penha de França - 23 mai
			Semanas Internacionais Europeias do Teste	- Continuar a dinamização das semanas do teste juntos dos parceiros comunitários que atuam na área do rastreio; - Promover um maior envolvimento dos ACES	2	- nº Participações	Realizado: - Semana Europeia do Teste VIH e Hepatites 20-27 novembro - Semana Europeia do Teste VIH e Hepatites da Primavera 20-27 maio
			Dias comemorativos Internacionais e Mundiais relacionados com as infeções e grupos chave	- Promover a realização de rastreios nos dias alusivos às infeções, aos grupos mais vulneráveis às infeções VIH, IST, Hepatites Virais e TB e com maiores dificuldades no acesso à saúde	2-3	- nº de atividades de rastreio promovidas	Realizado: - Dia Mundial do VIH/SIDA 1dez - Dia Inter. do Preservativo (13 fev) 14 fev - Dia Mundial da Tuberculose (24 mar) 25 mar - Dia Mundial das Hepatites Virais (28 jul) 26-29 jul
			Acompanhamento de indicadores	- Sistematização de Indicadores e sua monitorização da Semana do teste e outros eventos onde se realize - Promover o debate junto dos parceiros sobre os indicadores de monitorização da atividade, durante estas semanas	Apresentação dos indicadores das Semanas Europeias do Teste	- Realização do Infográfico - Divulgação do infográfico da ST	Divulgação do Infográfico da Semana Europeia do Teste de novembro (Anexo III)

Feiras da Saúde

Um trabalho mais próximo com as Juntas de Freguesia, promotoras ou parceiras na organização de eventos na área da saúde junto das comunidades locais, foi desenvolvido com o objetivo de promover a presença nestes eventos dos parceiros que atuam na área da saúde sexual.

A 'Iniciativa' e os seus parceiros, com o objetivo de promover da educação sexual e dar a conhecer as diferentes respostas nesta área, marcaram presença em cinco feiras de saúde (Tabela 4.), onde se realizaram sessões de rastreio (testes rápidos ao VIH, VHB, VHC e Sífilis), distribuiu-se material

preventivo (preservativos internos e externos e gel) e material informativo sobre as infeções e serviços prestados pelas organizações.

Tabela 4. Participação em Feiras de Saúde

Feira	Junta Freguesia	Data 2024			Parceiros		
		Início	Fim	nº dias	Educação para a Saúde	Outreach	Workshops
Dia Mundial Da Saúde	Belém	6/abr	6/abr	1	CML LSS	-	-
Feira de Saúde Arroios	Arroios	6/abr	6/abr	1	LSS	GAT	-
Semana da Saúde Calesdoscópio	Alvalade	16/abr	17/abr	2	CML LSS FPCCS SOL LIGA GAT	LIGA	-
Feira da Educação e da Saúde 2024	Belém	17/mai	18/mai	2	CML LSS Abraço FPCCS Sol LIGA Positivo	LIGA	FPCCS
Feira da Saúde	Penha de França	23/mai	23/mai	1	CML LSS FPCCS GAT	GAT	-

*Abraço - Associação Abraço; Positivo - Associação Positivo; FPCCS - Fundação Portuguesa "A Comunidade Contra a SIDA" / CAOJ de Lisboa; GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos; LIGA - Liga Portuguesa Contra a Sida; SOL - Associação de Apoio às Crianças Infectadas pelo Vírus da Sida e Suas Famílias



Fotos: 'Iniciativa Lisboa Sem Sida'

Semana Europeia do Teste do VIH e Hepatites Virais organizada pela [EuroTest](#)



Duas vezes por ano, em maio e novembro, são realizadas campanhas de uma semana com o objetivo de aumentar a sensibilização para a importância e os benefícios do teste precoce ao VIH, hepatites virais e infeções sexualmente transmissíveis (IST), bem como de melhorar o acesso aos testes.

Na edição de novembro, celebrou-se uma década desde o lançamento da Semana Europeia do Teste em 2013.

Durante a Semana Europeia do Teste, de 20 a 27 de novembro, e na Semana Europeia dos Testes da Primavera, de 20 a 27 de maio, foram desenvolvidos esforços para aumentar a participação e adesão a esta iniciativa europeia.

Realizaram-se reuniões preparatórias com os parceiros, com o objetivo de melhorar a articulação na divulgação do evento e dos locais de rastreio e assegurar a realização dos testes em locais identificados pelas Juntas de Freguesia participantes.

Com a colaboração da equipa de Comunicação do GAT, foram criados materiais promocionais para divulgação nas redes sociais e nos locais de rastreio durante as duas semanas.

Figura 2. Materiais Promocionais da Semana Europeia do Teste da Primavera



Ao longo destas semanas, a 'Iniciativa', membros da Rede de Rastreio Comunitária, parceiros comunitários, Juntas de Freguesia, ULS Santa Maria, ULS São José, Loja do Cidadão do Saldanha e instalações da Polícia Municipal de Lisboa associaram-se à iniciativa, promovendo sessões de rastreios ao VIH, VHB, VHC e sífilis, bem como a distribuição de material preventivo e a prestação de aconselhamento e informação sobre IST e prevenção.

Na Semana Europeia dos Testes da Primavera, como parte de outras ações desenvolvidas, a Loja do Cidadão do Saldanha e a Polícia Municipal aderiram à iniciativa e promoveram sessões de rastreio nos seus espaços. Com a colaboração dos parceiros Abraço, FPCCS, GAT e Positivo, foram realizadas 134 sessões de rastreio na Loja do Cidadão do Saldanha durante os dias úteis da semana do teste, e 17 sessões na Polícia Municipal, no dia 22 de maio.

Loja do Cidadão do Saldanha



Polícia Municipal – R. Cardeal Saraiva



Fotos 'Iniciativa'

Parceiros envolvidos: Organizações membro da [Rede de Rastreio Comunitária](#), Associação Ares do Pinhal, Associação Crescer, Liga Portuguesa Contra a Sida, Médicos do Mundo, Unidade de Cuidados na Comunidade do Lumiar, ULS Lisboa Central, com as Unidades de Saúde, USF Baixa, USF S. João Evangelista dos Lóios e Unidade de Doenças Sexualmente Transmissíveis da Lapa, e as Juntas de Freguesia de Santa Clara, Santa Maria Maior, Misericórdia e Lumiar, Loja do Cidadão do Saldanha e Polícia Municipal de Lisboa.

Dias Comemorativos relevantes na área de atuação da 'Iniciativa'

- Dia Mundial de VIH/SIDA | 1 dezembro

Para sinalizar este dia, a AHF, em parceria com GAT, promoveu uma iniciativa de reforço do rastreio ao VIH em conjunto com mais organizações internacionais para relembrar que o VIH/Sida "Ainda Não Acabou", à qual o município de Lisboa aderiu com o apoio da 'Iniciativa'.



Com a priorização da população migrante, no dia 1 de dezembro, uma unidade móvel esteve no Martim Moniz com a equipa do GAT Afrik a promover o teste do VIH, de forma confidencial, anónima e gratuita e distribuição de material preventivo junto desta comunidade.

- Dia Internacional do Preservativo | 13 fevereiro

A 'Iniciativa', assinalou este dia com os seus parceiros na promoção de ações de sensibilização nas escolas e associou-se à iniciativa 'Love Condom', promovida pela AHF, em parceria com o GAT, uma iniciativa que se realiza em simultâneo em 45 países.



Este ano, com a colaboração da Junta de Freguesia da Misericórdia o evento teve lugar no Miradouro São Pedro de Alcântara e contou com animação, distribuição de preservativos e rastreios rápidos e anónimos ao VIH, sífilis, hepatite B e hepatite C.

Foram realizadas 28 sessões de rastreios (28 testes VIH; 28 teste sífilis; 14 testes VHC; 12 testes VHB), e distribuídos cerca de 4000 preservativos externos.

- Dia Mundial da Tuberculose | 24 março

No dia 22 de março, a Câmara Municipal de Lisboa disponibilizou a Sala do Arquivo dos Paços do Concelho para acolher o evento "[Tuberculose: uma doença atual](#)", organizado pela DGS e pelo Programa Nacional para a Tuberculose. Durante o evento, a Dra. Isabel Carvalho, Diretora do Programa Nacional para a Tuberculose, apresentou os resultados do Relatório de Vigilância e Monitorização da Tuberculose em Portugal. Adicionalmente, foram debatidos temas como os cuidados prestados em tuberculose no país e a literacia sobre a doença.



Para assinalar este dia, a 'Iniciativa' com a colaboração a equipa da Loja do Cidadão do Saldanha, e da Liga Portuguesa Contra a SIDA, organizou uma ação de rastreio e sensibilização. Esta ação, realizada no espaço disponibilizado na Loja do Cidadão, priorizou a sensibilização da população sobre o que é a tuberculose, como se transmite, os principais sintomas e as opções de tratamento disponíveis.

- Dia Mundial das Hepatites Virais | 28 julho

Em parceria com a DGS e o Programa Nacional para as Hepatites Virais e organizações comunitárias o Dia Mundial das Hepatites Virais foi celebrado com várias ações para sensibilização da população sobre a importância das hepatites virais como um problema de saúde pública.

As iniciativas incluíram a iluminação da estátua de D. José na Praça do Comércio, a amarelo na noite de 27 para 28 de julho, promoção de testes rápidos e sessões de Elastografia Hepática para a população em situação de sem-abrigo no Centro de Alojamento de Emergência Municipal do Beato e a sensibilização e realização de testes rápidos na Loja do Cidadão do Saldanha no dia 29 de julho.

Terreiro do Paço



Foto Nuno Correia / CML

Centro de Alojamento de Emergência Municipal Manutenção Militar



Fotos Carlos Morais da Silva / CML

Loja do Cidadão do Saldanha



Fotos 'Iniciativa'

Parceiros envolvidos: DGS, Programa Nacional para as Hepatites Virais, Associação Ares do Pinhal, Associação VITAE, Centro de Alojamento de Emergência Municipal do Beato, GAT, Liga Portuguesa Contra a SIDA.

Rastreios nas Universidades (atividade não prevista no Plano)

A equipa GAT Afrik, responsável pelo serviço de outreach em Lisboa, é frequentemente solicitada para realizar ações de rastreio em diversos contextos, incluindo o meio universitário, onde a procura tem vindo a aumentar.

As universidades são locais estratégicos para promover a prevenção de comportamentos sexuais de risco. Nesse sentido, a 'Iniciativa' aproveitou a oportunidade em colaborar com a equipa GAT Afrik nas sessões de rastreio para promover a 'Iniciativa' e a distribuição de material preventivo (preservativos e gel) e material informativo, entre esta população jovem, onde há prevalência de comportamentos de risco.

Tabela 5. Sessões de rastreios nas Universidades de Lisboa

		Sessões	VIH	VHB	VHC	Sífilis
2/abr	Faculdade de Direito Núcleo Feminista	36	36	4	27	36
3/abr	Faculdade de Letras AE	52	51	0	31	52
4/abr	Faculdade de Medicina AE, Proj. Saúde Pública	65	65	1	35	65
18/abr	ISCTE AE	56	56	2	4	56
10/mai	Faculdade de Arquitetura AE	24	24	1	13	24
Total		233	232	8	110	233

AE - Associação de Estudantes

Acompanhamento de Indicadores

Indicadores de rastreio das Semana Europeias do Teste, disponibilizados no [Anexo III](#).

3.1.2 Distribuição de material preventivo

A 'Iniciativa' promoveu a distribuição de material preventivo, como preservativos internos e externos e gel lubrificante, em locais públicos, além de divulgar o formulário para pedido de materiais junto das Juntas de Freguesia do município.

Observou-se um aumento nos pedidos em comparação com o período homólogo do ano anterior, com novas entidades a solicitar materiais, incluindo Loja do Cidadão do Saldanha e as Bibliotecas Municipais, que aumentaram a frequência dos seus pedidos.

Tabela 6. Prevenção – Distribuição de material preventivo | Atividades realizadas

Área de Ação	Medidas	Atividades	Metas	Indicadores	Realização	Observações
3. Eixos estratégicos de resposta	3.1. Prevenção	3.1.2 Distribuição de material Preventivo	Aumentar o material distribuído	- nº de materiais distribuídos - Comparação dos materiais distribuídos de 2022-23 vs 2023-24		- Foram distribuídos nos eventos preservativos, gel lubrificante, postais (Teste, Preservativo, PrEP/PPE, I=I) e expositores. - 16 pedidos de material via email/formulário foram satisfeitos (Resumo - Tabela7.)
						Identificação de novos locais pertinentes de distribuição de material

Tabela 7. Distribuição de Materiais - Resumo

	Agosto 22 a Julho 23 (12 meses)	Agosto 23 a Jul 23 (12 meses)
	Protocolo 22/23 LSS	Protocolo 23/24 LSS
Cartaz A3 #zerodiscriminação	40	29
Postal #zerodiscriminação	1 065	1 752
EXPOSITOR	8	25
Cartaz A3 - Preservativo	8	3
Postal - Preservativo	1 290	1 800
Cartaz A3 - Teste	16	3
Postal - Teste	1 340	1 850
Cartaz A3 - PrEP	19	15
Postal - PrEP	1 280	2 250
Cartaz A3 - I=I	19	19
Postal - I=I	1 280	1 930
Preservativos externos	31 477	56 362
Preservativos internos	1 790	2 934
Gel lubrificante	7 114	13 060

3.2. Ligação e retenção nos cuidados de saúde

Objetivo: Promover a cooperação e definição de estratégias entre as entidades envolvidas na ligação aos cuidados de saúde

Tabela 8. Ligação e retenção aos cuidados de saúde | Atividades realizadas

Área de Ação	Medidas	Atividades	Metas	Indicadores	Realização	Observações
3. Eixos estratégicos de resposta 3.2 Ligação e retenção nos cuidados de saúde 3.2.1 Ligação dos migrantes aos cuidados de Saúde	Identificação de barreiras na referenciação aos cuidados de saúde	- Realização de um questionário online junto das organizações de base comunitária que atuam na área da referenciação para os serviços de infecciologia	Identificação das principais barreiras das OBC na referenciação	- Criação do questionário - Apresentação de resultados		30 Set - EAPN Assembleia Participativa "Direito à Saúde dos Imigrantes na Cidade de Lisboa" - Identificação de barreiras no acesso à saúde; Recomendações para melhorar o acesso à saúde dos imigrantes em Portugal;
	Promover a cooperação local na ligação e retenção aos cuidados de saúde	- Organização de sessões informativas e de debate com os Cuidados de Saúde Primários e Cuidados de Saúde Hospitalares com a comunidade, parceiros diretamente envolvidos com a comunidade na área da saúde sexual e rastreio e entidades locais	2 Sessões - 1: ACES - 1: HOSP	- nº de Sessões informativas		- Encontro Acesso à Saúde e Migração (Mar); - Reunião com Médico Especialista de Saúde Pública da ULS São José com objetivo de debater possíveis soluções para desburocratizar o acesso à saúde de migrantes com VIH e hepatites virais em situação irregular com necessidade de cuidados urgentes vitais; - Contributo para IV Plano Municipal para a Integração de Migrantes de Lisboa com foco no acesso à saúde do migrantes em Lisboa (IGOT)

A identificação de barreiras no acesso à saúde da comunidade imigrante, bem como o seu debate com a comunidade e entidades centrais nas áreas da saúde e social, é fundamental para promover a equidade nos cuidados de saúde, garantir a inclusão social, combater a discriminação, melhorar a saúde pública e desenvolver políticas públicas eficazes.

A convite da EAPN Portugal, Willian Gomes, Coordenador da área de Migração e Saúde do GAT e membro da equipa da 'Iniciativa' e Ana Montrond, Gestora de Formação do GAT, participaram como oradores, a 30 de setembro, na Assembleia Participativa sobre "Direito à Saúde dos Migrantes na Cidade de Lisboa", onde se procurou articular sinergias entre a população imigrante e entidades que desenvolvem um papel central na área da saúde e social.



As conclusões da Assembleia Participativa, que identificaram barreiras no acesso à saúde dos imigrantes, juntamente com as recomendações para melhorar esse acesso, foram publicadas e servem como uma base sólida para o desenvolvimento de respostas que estejam alinhadas com as propostas apresentadas.

Referência: N. Neves, I. Sá, "[Recomendações de Políticas Públicas: Conselho Local de Imigrantes](#)", Rede Europeia Anti-Pobreza / EAPN Portugal, 2023, p. 31.

Dentro da ligação dos imigrantes aos cuidados de saúde, a 'Iniciativa' procurou apoiar e promover ações informativas e de debate, com parceiros diretamente envolvidos com esta comunidade.

Em março, a 'Iniciativa' participou num encontro promovido pelo GAT, Ser+ e CAD sobre o Acesso à Saúde e Migração, onde o debate, troca de conhecimento e experiências relacionadas à migração e ao acesso à saúde tiveram lugar após a apresentação dos resultados do projeto do GAT realizado com a comunidade ucraniana e do estudo desenvolvido pelo CAD sobre o "Acesso à Saúde por imigrantes com VIH, em Portugal".



O estudo aborda o acesso à saúde dos imigrantes com VIH em Portugal, num contexto de aumento do fluxo migratório e de novos diagnósticos de VIH nesta população. A pesquisa revela que os imigrantes são mais vulneráveis em comparação

com os cidadãos nacionais, com mais de metade dos inquiridos a reportar dificuldades no acesso aos serviços de saúde. Várias barreiras no acesso foram identificadas, incluindo fatores individuais, sociais e estruturais, bem como o estigma associado ao VIH. No final, o estudo apresenta recomendações dirigidas ao governo, aos serviços de saúde e às organizações comunitárias, com o objetivo de melhorar o acesso e a retenção nos cuidados de saúde dos imigrantes em Portugal.

Ligação aos cuidados de saúde

Atualmente, as regras de acesso ao SNS para imigrantes são complexas e variam conforme a origem, tempo de residência, estatuto administrativo e saúde, comprometendo o acesso equitativo aos serviços de saúde.

O acesso dos imigrantes com VIH e hepatites virais aos cuidados urgentes e vitais é uma prioridade e barreiras na obtenção do RNU têm sido identificadas pelas organizações de base comunitárias que acompanham estas pessoas.

Nesse sentido, a 'Iniciativa' procura debater com os parceiros envolvidos, as dificuldades na inscrição no SNS dos imigrantes que vivem com VIH e hepatites virais e promover o desenvolvimento de respostas que permitam superar as barreiras identificadas. Em maio, reuniu-se com a ULS São José onde se discutiu estas dificuldades e possíveis soluções que serão partilhadas, por escrito, com ULS para uma análise interna. Está previsto, a continuidade deste assunto no próximo protocolo.

3.3. Estigma e discriminação

Objetivo: Eliminar o estigma e a discriminação associados ao VIH

Tabela 9. Estigma e Discriminação | Atividades realizadas

Área de Ação	Medidas	Atividades	Metas	Indicadores	Realização	Observações
3. Eixos estratégicos de resposta	3.3 Estigma e discriminação (E&D)	Ações de Formação do CAD - Centro Anti-discriminação VIH junto dos públicos-alvo na CML e outras entidades	- Sessões de 3h ou 2h - nº pessoas por sessão recomendado [15;20]	3-4	- nº sessões - nº de participantes	Realizado: - 2 Sessões (21 fev.) - 2 Sessões (12 mar.) - 2 ações: DDS e Polícia Municipal (29 abr)
		Zero Estigma	- Promover Zero Estigma Associado ao VIH com o objetivo de aumentar a conscientização sobre os efeitos prejudiciais do estigma no VIH	- Promoção #ZeroEstigma VIH	- Divulgação de informação	Divulgação da Campanha Transmissível do CAD
	3.3.2 Participação no debate sobre resposta	Participação na High Level Meeting "HIV and Human Rights: political action to achieve zero stigma"	- Respostas políticas para eliminar o E&D relacionados com o VIH; E&D relacionados com o VIH: o desafio; Abordar o E&D relacionados com o VIH nos ambientes de saúde; Respostas da sociedade civil para eliminar o E&D relacionados com o VIH	Participação no painel de oradores	- Participação	Luis Mendão, Assessor Comunitário de Políticas de Saúde para as Fast-Track Cities, participou Reunião de Alto Nível "VIH e direitos humanos: ação política para alcançar o estigma ZERO" Os principais resultados da reunião documento técnico "Estigma e discriminação associados ao VIH: o desafio", preparado em conjunto pelo Ministério da Saúde Espanhol com o ECDC, OMS/Euro, ONUSIDA e SEISIDA.

Ações de Formação CAD

O estigma e a discriminação relacionados com o HIV continuam a ser desafios significativos. Estes desafios muitas vezes se manifestam no local de trabalho, nas instituições de saúde e na sociedade em geral. Nesse sentido, a 'Iniciativa' propôs a realização de ações de formação promovidas pelo CAD - Centro Antidiscriminação VIH priorizando, numa primeira fase, colaboradores da CML

Reuniões com o CAD e diferentes serviços da CML, foram realizadas para apresentar os objetivos da formação, identificação e priorização dos públicos-alvo e formato mais adequado (duração; nº de participantes; possíveis datas).

Definiu-se como objetivo geral das ações, o desenvolvimento de "uma maior consciência dos possíveis riscos relacionados com o VIH inerentes à prática laboral e formas de os minimizar, bem como promover atitudes e condutas favoráveis à integração de pessoas que vivem com VIH no contexto de trabalho".

Em relação ao público-alvo, priorizou-se avançar com os colaboradores que desempenham funções nas áreas da Higiene Urbana e Espaços Verdes englobando o pessoal de terreno, chefias e outro pessoal de apoio, para a realização das 4 ações previstas no Plano. Posteriormente, houve oportunidade para se realizar de mais 2 sessões, nas quais priorizou-se os colaboradores da Polícia Municipal e dos Direitos Sociais.

Foram realizadas seis sessões de formação, com a duração de 1,5 horas cada, em regime presencial. Quatro dessas sessões ocorreram nas instalações dos Espaços Verdes, na Alameda Edgar Cardoso (Parque Eduardo VII) e duas nas instalações da Polícia Municipal, na Rua Cardeal Saraiva.

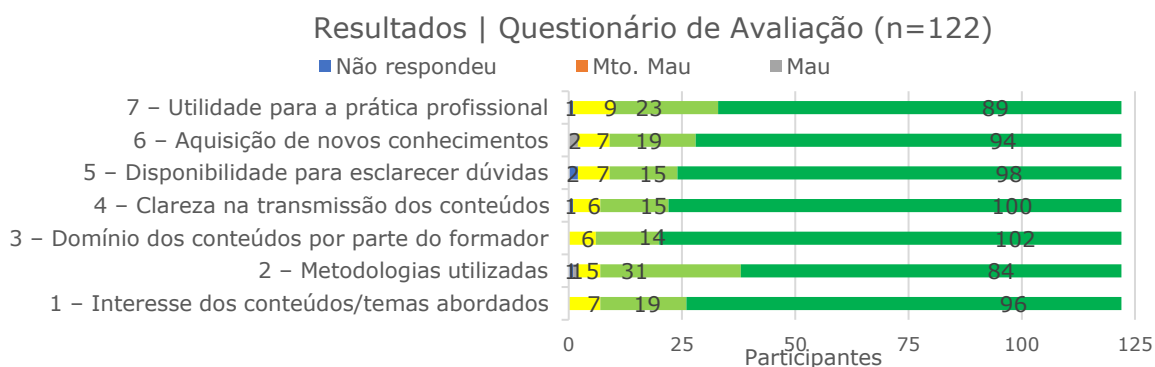
Tabela 10. Ações de Formação CAD

Ações de Formação CAD

Data	Nº Sessões	Participações	Serviço
21/02/2024	2	53	Serviços da higiene urbana e espaços verdes
12/03/2024	2	33	Serviços da higiene urbana e espaços verdes
29/04/2024	2	69	Polícia Municipal
Total	6	155	

No final das ações, os participantes foram convidados a avaliar a ação de formação. Das 122 respostas recebidas, 93,6% dos participantes avaliaram, em média, os sete itens de avaliação como Muito Bom ou Bom (78% como muito bom e 16% como bom).

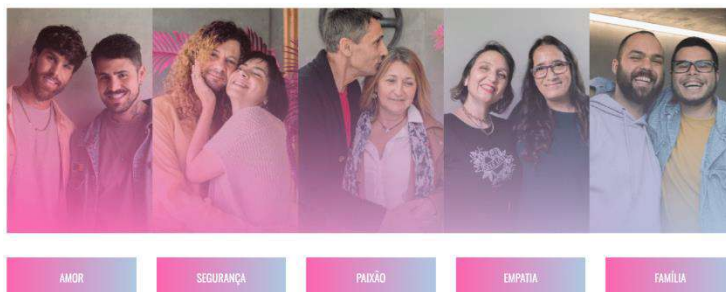
Figura 3. Avaliação das ações de Formação CAD



Zero Estigma associado ao VIH

A 'Iniciativa' felicitou e promoveu, junto dos seus parceiros, a divulgação da nova campanha do CAD [Transmissível](#), lançada em maio. Esta campanha, numa abordagem na primeira pessoa, procura aumentar o conhecimento sobre o conceito [Indetetável = Intransmissível](#), essencial para atingir da meta zero discriminação, pouco conhecida junto da população em geral.

"Dez pessoas, seis delas a viver com VIH, desafiam o desconhecimento sobre a intransmissão do vírus quando a carga viral é indetetável, bem como os preconceitos e o estigma sobre o VIH que viveram na própria pele."



High Level Meeting | HIV and Human Rights: political action to achieve ZERO stigma - 15 set. 2023

A eliminação do estigma e da discriminação associados ao VIH foi uma prioridade política durante a Presidência Espanhola do Conselho da União Europeia, refletindo-se na [Reunião de Alto Nível "VIH e direitos humanos: ação política para alcançar o estigma ZERO"](#), realizada a 15 de setembro de 2023. O evento teve como objetivo promover ações políticas para reduzir o estigma relacionado com o VIH e defender os direitos humanos das pessoas que vivem com esta condição.

Luis Mendão, Assessor Comunitário de Políticas de Saúde para as Fast-Track Cities da 'Iniciativa', participou na mesa-redonda onde se discutiu o estigma e a discriminação relacionados com o VIH em ambientes de saúde. Foi destacada a importância de abordar estas questões nos serviços de saúde e sublinhou-se a importância do papel da sociedade civil no combate ao estigma e à discriminação, uma vez que os líderes locais e as organizações do terceiro setor têm sido pioneiros na resposta aos vários desafios surgidos desde a descoberta do VIH.

Os principais resultados da reunião foram apresentados no documento técnico ["Estigma e discriminação associados ao VIH: o desafio"](#). Este documento oferece um roteiro para que os países da União Europeia combatam o estigma e a discriminação do VIH em várias dimensões, tais como reformas legais, acesso aos cuidados de saúde para as populações mais vulneráveis, combate à discriminação no serviço público, promoção de iniciativas educativas e coordenação entre políticas, autoridades e comunidades.

3.4. Literacia em Saúde

Objetivo: Aumentar a Literacia em saúde relativamente às infeções e ao acesso aos cuidados de saúde

3.4.1. Educação para a Saúde

Tabela 11. Literacia para a Saúde – Educação para a Saúde | Atividades realizadas

Área de Ação	Medidas	Atividades	Metas	Indicadores	Realização	Observações
3. Eixos estratégicos de resposta 3.4 Literacia em Saúde 3.4.1. Educação para a saúde	Ações de sensibilização no âmbito da educação sexual nas escolas	- Aumentar o conhecimento sobre infeções por VIH e Hep.Víricas e IST - Aumentar a adoção de comportamentos protetores e reduzir fatores de vulnerabilidade - Contribuir para a redução do Estigma&Discriminação	+3 escolas	- nº de ações de sensibilização - nº de participantes - nº escolas abrangidas		Realizado: - Academia Software - Escola Secundária Pedro Nunes - Escola Artística António Arroio - Esc. Básica e Sec. Passos Manuel - Universidade Sénior (JF Alvalade) - Esc. Sec. Josefa de Óbidos - Esc. Prof. de Artes, Tecnologias e Desporto - Esc. Padre António Vieira
	Sessão Informativa sobre o acesso aos cuidados de saúde destinado aos Migrantes	- Realização de sessões informativas	1	- nº de sessões informativas		Loja do Cidadão Saldanha 2 Sessões Informativas: Saúde & Migrantes, para os colaboradores (10 abr)
	Divulgação: estudos, materiais informativos, campanhas e ações de formação e sensibilização	- Partilha de informação	Garantir a divulgação	- nº de divulgações		Divulgações - tabela

Ações de sensibilização no âmbito da educação sexual nas escolas

Tabela 12. Ações de sensibilização no âmbito da educação sexual nas escolas

Instituição de Ensino	Temas abordados	Datas	Anos	nº turmas Ações	nº alunos	Dinamização das ações
Academia Software	VIH e prevenção das IST	08/nov	Cursos informáticos: nível 4, Ensino Secundário	4	187	Associação Sol; Liga
Escola Secundária Pedro Nunes	VIH e prevenção das IST	29/nov; 30/nov; 12/dez; 4/jan 24	12º	8	220	Associação Sol; FPCCS; Abraço
Escola Artística António Arroio	Prevenção das IST, HIV e hepatites virais	15/fev; 16/fev; 19/fev	11º	12	280	Associação Sol; Liga; FPCCS; Abraço
Escola Básica e Secundária Passos Manuel	Prevenção das IST, HIV e hepatites virais	8/mar	10º e 11º	2	40	Associação Sol
Universidade Sénior Junta de Freguesia de Alvalade	VIH/SIDA e IST's	11/abr	População sénior	1	5	Abraço
Escola Secundária Josefa de Óbidos	Prevenção das IST, HIV e hepatites virais	24/abr 13/maio;	Secundário	4	85	Associação Sol
EPAD – Escola Profissional de Artes, Tecnologias e Desporto	VIH e prevenção das IST	18/abr	Escola Profissional	1	23	FPCCS
Escola Padre António Vieira	Prevenção das IST, HIV e hepatites virais	14/mai	Gupo de alunos	4	117	FPCCS; Associação Sol; Abraço
8 Instituições de ensino	VIH e prevenção das IST	nov 23 a mai 24	Secundário, Cursos profissionais e Uni. Sénior	29	957	- Abraço Associação Abraço - Associação Sol - FPCCS Fundação Portuguesa Comunidade Contra a SIDA - Liga Liga Portuguesa Contra a SIDA - Sol Associação Sol

Sessão Informativa sobre o acesso aos cuidados de saúde destinado aos Migrantes

Foram efetuadas reuniões com a Loja do Cidadão do Saldanha para a realização de sessões informativas e de sensibilização aos técnicos dos diferentes serviços prestados na Loja, sobre os direitos dos migrantes no acesso aos cuidados de saúde e de como os técnicos poderão ter um papel ativo na divulgação desses direitos, através da partilha do kit Migrante e material informativo de divulgação desenvolvido através da 'Iniciativa', em colaboração com o GAT.

Divulgação: estudos, materiais informativos, campanhas e ações de formação e sensibilização

Divulgações	Data
Dia Mundial das Hepatites Virais- 28 de julho	26/jul/24
Divulgação da campanha da DGS para assinalar os 40 anos do VIH em Portugal ""Obrigado. Seguimos juntos""	25/jul/24
Convite Apresentação Relatório Hepatites Virais 2024 25 de julho Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos	22/jul/24
Convite Campanha Support Don't Punish 7 julho - Casa do Comum	28/jun/24
Divulgação: Help recruitment for European MSM internet survey in Portugal	17/jun/24
Divulgação da Conferência FTC Submissão de abstracts	03/jun/24
Divulgação da Campanha Transmissível do Centro Anti-Discriminação VIH e Sida	28/mai/24
Divulgação da Conversas na Positiva Associação SERES	22/mai/24
Semana Europeia do Teste VIH-Hepatites - Primavera 2024	16/mai/24
Divulgação: Encontro "Consumo Vigiado: Modelos" 17 de maio - no Auditório do CIUL	13/mai/24
Convite - Comemoração Dia Mundial da Tuberculose 22 março Câmara Municipal de Lisboa	19/mar/24
Discussão Pública Planos Municipais na área da Igualdade e Não Discriminação do Município de Lisboa	16/jan/24
PrEP Portaria 402/2023 de 4 de dezembro e Relatório PrEP UP	22/jan/24
Relatório Infecção por VIH em Portugal – 2023	28/nov/23
Semana Europeia do Teste do HIV e Hepatites Virais 20 a 27 de novembro	17/nov/23
Estudo: Avaliação de conhecimentos e atitudes sobre VIH em ambiente de cuidados de saúde	10/out/23

3.4.2. Lançamento do Kit Migrante – Saúde Sexual

No protocolo anterior, iniciou-se o desenvolvimento do "Kit Migrante - Saúde sexual", uma iniciativa que procura melhorar o conhecimento dos imigrantes sobre os seus direitos à saúde, com especial enfoque nas infeções sexualmente transmissíveis, reduzir o impacto das barreiras ao acesso à saúde e contribuir para uma maior equidade neste acesso.

Este Kit é composto por um conjunto de materiais informativos, organizados por línguas e por temas. A conceção e coordenação do trabalho de seleção dos materiais, organização por temas e identificação das línguas mais relevantes a estarem disponíveis, foi liderada por Willian Gomes, responsável pela Migração e Saúde do GAT com a colaboração dos parceiros, APF, ARSLVT, DGS, AIMA, OIM e com o apoio da AHF e da 'Iniciativa'.

Tabela 13. Literacia para a Saúde – Lançamento Kit Migrante | Atividades realizadas

Área de Ação	Medidas	Atividades	Metas	Indicadores	Realização	Observações	
3. Eixos estratégicos de resposta	3.4 Literacia em Saúde	3.4.2 Lançamento do Kit Migrante - Saúde Sexual	Finalização e disponibilização da versão online do Kit	- O Kit será disponibilizado em formato digital por meio de um acesso QR Code - Aprovação do design, Impressão e distribuição de cartazes e cartões de visita pelos serviços sociais e de saúde, com o QR Code	Criação e distribuição de cartazes e cartões de visita	- Cartazes e cartões distribuídos - nº acessos	- Conceção e desenvolvimento de uma plataforma online para disponibilização de materiais, em substituição de uma pasta no Google Drive - Foram criados cartazes e cartões, em colaboração com a CML DCom no design e na criação de QR Codes para acesso à plataforma. Estes materiais foram produzidos e distribuídos pelas diferentes entidades que trabalham diretamente com a população imigrante
		Passaporte Migrante (PM)	- Material informativo com diferentes temáticas na área da saúde destinada à população - Revisão de conteúdo - Tradução em diferentes línguas	Impressão e distribuição do PM	- Realização da revisão, tradução e impressão em dif. línguas - nº PM Distr.	- Passaporte revisto e traduzido em 4 línguas; - Impresso - Distribuição pelas diferentes entidades que trabalham mais diretamente com a população imigrante.	

Finalização e disponibilização da versão online do Kit

Foi criada uma plataforma on-line para disponibilização dos materiais, como objetivo de unir, num único local, os materiais informativos e a fácil consulta e acesso: <https://kitmigrante.pt/>



Para a divulgação da plataforma Kit Migrante foram produzidos e distribuídos cartazes e cartões de visita com a colaboração da CML|DCom para o design e criação do QR code para o acesso à plataforma on-line.



Passaporte Migrante

O Passaporte foi criado para reunir, num único documento, um vasto conjunto de informações na área da saúde. Este documento foi traduzido e está disponível em português, inglês, ucraniano e hindi, tanto em formato físico quanto digital, através de uma plataforma online dedicada.



A versão física do Passaporte foi distribuída pelas entidades envolvidas no seu desenvolvimento, bem como pelas organizações que atuam mais diretamente com a população migrante.

3.4.3. Participação em eventos

Tabela 14. Literacia para a Saúde – Participação em Eventos | Atividades realizadas

Área de Ação	Medidas	Atividades	Metas	Indicadores	Realização	Observações
3. Eixos estrat. resposta 3.4 Literacia em Saúde 3.4.3 Participação em eventos	Participação em eventos relevantes nas áreas da saúde do VIH e IST, Hepatites Virais e Tuberculose e partilha dos mesmo pelos parceiros que atuam nestas áreas	- Participação em conferências, eventos, webinars, ações de formação	- 12 participações	- nº participações		A Participação em eventos relevantes nas áreas de atuação da 'Iniciativa' são importantes para o desenvolvimento do seu trabalho. A equipa esteve presente em eventos, nacionais e internacionais, relevantes em áreas como Estigma e Discriminação, Migração, Hepatites Virais e VIH.

Participação em eventos relevantes para o trabalho da 'Iniciativa'

Para além da participação nos eventos promovidos pela IAPAC/FTC, descritos no Anexo II, membros na 'Iniciativa' estiveram presentes:

- ❖ 15 set.2023 | High Level Meeting “HIV and Human Rights: political action to achieve ZERO stigma”, presidência espanhola no Conselho da União Europeia, Sevilha - Participação e intervenção: Luís Mendão ([3.3 Estigma e Discriminação](#));
- ❖ 30 set.2023 | Assembleia Participativa “Direito à Saúde dos Imigrantes na Cidade de Lisboa” – Participação: Willian Gomes como orador ([3.2 Ligação e retenção nos cuidados de saúde](#));
- ❖ 7 out.2023 | Congresso Luso-Brasileiro de Saúde Coletiva. Apresentação sobre as barreiras no acesso aos cuidados de saúde em Portugal com foco nos migrantes e estratégias para ultrapassar essas barreiras – Participação on-line: Willian Gomes como orador;
- ❖ 23 out.2023 | Workshop dirigido a imigrantes, “Imigração – Acesso aos Cuidados de Saúde” no Centro de Inovação da Mouraria. Uma iniciativa enquadrada na semana que procurou assinalar o Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza, o Núcleo Distrital de Lisboa da EAPN – Participante: Willian Gomes como orador;
- ❖ 13-15 nov.2023 | Conferencia HepHIV2023, Madrid – Participantes: Luís Mendão e Ricardo Fernandes;
- ❖ 18 nov.2023 | Workshop "Acesso à Saúde e Regularização em Portugal" em parceria com a AIMA Agência para a Integração, Migrações e Asilo, destinado à comunidade ucraniana com estatuto de proteção temporária – Participação: Willian Gomes como orador;
- ❖ 28 nov.2023 | Apresentação do Relatório Infecção por VIH em Portugal 2023, no auditório da Associação Abraço, em Lisboa – Participação on-line: Helena Sequeira e Filipa Gomes.
- ❖ 13 mar.2024 | Encontro Migração e Acesso à Saúde, Loja da AIMA – Participação: Willian Gomes como organizador e orador; Ricardo Fernandes como moderador; Filipa Gomes e Raquel Pisco
- ❖ 22 mar.2024 | Tuberculose: uma doença atual - Comemoração do Dia Mundial da Tuberculose 2024 – Participação: Maria José Rafael;

- ❖ 9-11 abr.2024 | World Hepatitis Summit 2024, Lisboa – Participação: Luis Mendão e Ricardo Fernandes como oradores, Filipa Gomes e Raquel Pisco;
- ❖ 7 jun.2024 | Webinar "Casos de criminalização da migração e da solidariedade na UE em 2023", organizado pela PICUM (Plataforma para Cooperação Internacional sobre Migrantes Indocumentados) - Participação on-line: Willian Gomes.

4. Outras atividades

Objetivo: Comunicação e Gestão da 'Iniciativa'

Tabela 15. LSS Gestão e Comunicação | Atividades realizadas

Área de Ação	Medidas	Atividades	Metas	Indicadores	Realização	Observações	
4. Outras Atividades Gestão e comunicação	Materiais da 'Iniciativa'	Revisão do formulário de pedidos	Revisão do Formulário	- Divulgação do formulário revisto		O Formulário foi atualizado com os materiais disponíveis	
		Coleção Postais LSS - Design dos postais e impressão	2 Postais	- nº postais lançados		Houve necessidade de clarificar o conceito da coleção de postais que assegurasse uma visão clara e coesa. Em setembro será enviado para a equipa de design.	
	Revisão do micro site da 'Iniciativa'	Revisão de conteúdos e estrutura	Revisão do microsite	Apresentação de proposta de alterações			A revisão da página da 'Iniciativa' foi afetada pelas alterações no site da CML. Após reunião com a equipa de Marca, a Iniciativa comprometeu-se a apresentar em outubro uma proposta para análise de viabilidade."
		Proposta de alterações	Proposta				
	Reuniões de equipa e coordenação	Reuniões quinzenais da equipa de gestão do projeto e Reuniões trimestrais da Equipa de Coordenação	- 22 Reuniões equipa - 3 Reuniões de coordenação	- nº Reuniões		Com o acompanhamento da implementação do plano numa base semanal, a periodicidade das reuniões com toda a equipa e coordenação foi revista: R. Equipa 1/mês e R. Coordenação 2/ano.	
	Relatórios e Planos de Atividades	Relatório de atividades intermédio e final	Relatórios de execução	- Entrega de Relatório			- Relatório de Ativ. Intermédio: Mar24 7meses - Relatório Ativ. Final: Ago24 12 meses
		Proposta de Plano de Atividade 2024-25	Proposta PA	- Entrega de Proposta			- Proposta em discussão será entregue em Ago24

Anexo I - Cronograma das principais atividades realizadas

Agosto 23



2023-2024
Lisboa Sem Sida
Hepatites Virais, Tuberculose e IST
Plano de Atividades Proposta
Atualizado em 31 de agosto de 2023

Setembro 23



Outubro 23



Novembro 23



Dezembro 23

Janeiro 24



Fevereiro 24

Cronograma das principais atividades realizadas (cont.)

Março 24



Abril 24



Maio 24



Junho 24

Julho 24



Agosto 24

Anexo II – FTC Network

Participação em iniciativas promovidas pela IAPAC:

- 5º Webinar da Cohort Champions (7 set, 2023), dedicado ao tema *Integrated (Sexual) Health Services*, a 'Iniciativa' participou e contou com a colaboração da Diretora de Serviços do GAT, Mariana Vicente, para apresentar as respostas do GAT na melhoria do acesso à prevenção, na deteção precoce e na ligação aos cuidados de saúde, como um exemplo de respostas em Portugal;
- Webinar Regional (18 set, 2023), sobre o tema *Otimização das respostas ao VIH para populações migrantes*, a 'Iniciativa' marcou presença com a participação do Assessor da CML Miguel Sanches e Willian Gomes, membro da equipa responsável pela Migração e Saúde do GAT, como oradores;

- Conferência Fast-Track Cities 2023 em Amsterdão (25-27 set, 2023), 4º encontro presencial de cidades e municípios. Este ano a inclusão nos cuidados de saúde esteve em destaque onde o acesso desigual aos cuidados de saúde, o estigma, a exclusão social e discriminação foram os temas dominantes nas sessões plenárias.



A equipa da 'Iniciativa' esteve presente, entrevistou em diferentes simpósios e participou no *Site Event* que reuniu as Cidades presentes na conferência de Países de Língua Oficial Portuguesa.

Simpósios:

- *Eliminating Barriers: HIV Stigma Indicators as Drivers of Urban Social, Structural, and Systems Change*, moderado por Ricardo Fernandes.
- Os palestrantes convidados e participantes debateram o "Roadmap" para eliminar o estigma relacionado com o VIH até 2030.
- - *Mission Possible: Eliminating Hepatitis C in Urban Settings*, moderado por Luis Mendão.
- Palestrantes das cidades de Varsóvia, Berlin, Milão e Lisboa, partilharam *insights* sobre respostas de eliminação da hepatite C em ambientes urbanos enquanto problema grave de saúde pública.
- - *AHF Experience in FTC in Europe: HIV, Hepatitis, and STIs Services for People Affected by the War in Ukraine*, moderado pela AHF com a participação de Willian Gomes como palestrante na apresentação das respostas desenvolvidas pelo GAT em Lisboa, à comunidade Ucrânia, nos serviços no acesso aos cuidados de saúde do HIV, hepatite e IST.



Site Event: Reunião Países de Língua Oficial Portuguesa

- Com o objetivo de promover a cooperação e trabalho em rede entre as cidades FTC Lusófonas, foi partilhado o exemplo do acordo de cooperação entre FTC de Lisboa e Maputo, Memorando de Maputo, e as cidades presentes tiveram oportunidade de partilhar os seus principais desafios e projetos em curso.



Anexo III – Indicadores Semana Europeia do Teste

Município de Lisboa

Rastreamento Comunitário

Ares do Pinhal, Crescer, Gat Afrik, Gat CheckPoint, Gat In-Mouraria, Gat Intendente, Médicos Mundo UM, Positivo

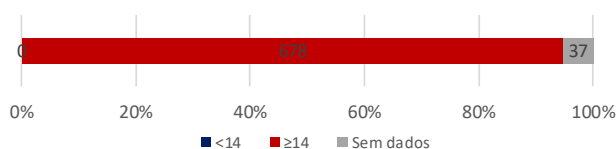
Semana Europeia do Teste do VIH e Hepatites Virais

Novembro 2023

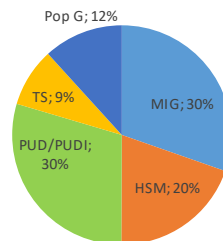


715 Total de Atendimento

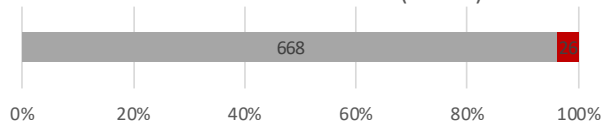
Faixa Etária das Pessoas Atendidas



Categorização por risco de infeção

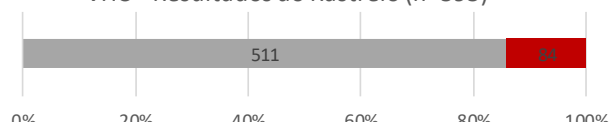


VIH - Resultados do Rastreamento (n=694)



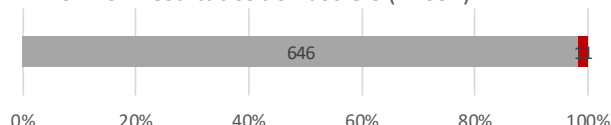
3,7% Testes reativos para VIH

VHC - Resultados do Rastreamento (n=595)



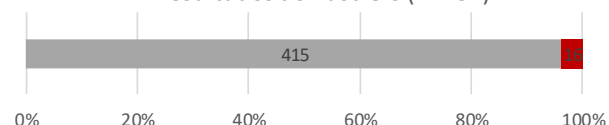
14,1% Testes reativos para VHC

Sífilis - Resultados do Rastreamento (n=657)



1,7% Testes reativos para Sífilis

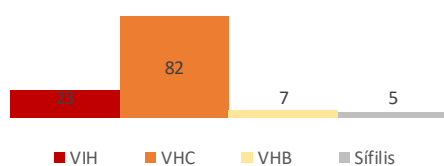
VHB - Resultados do Rastreamento (n=431)



3,7% Testes reativos para VHB

■ Não reativo
■ Reativo

Referenciações (Ligação aos cuidados de saúde)



Distribuição de Material preventivo*

Preservativos Externos/Masculinos	12 730
Preservativos Internos/Femininos	297
Gel Lubrificante	5 862
Material de consumo	
Seringas	8 878
Seringas (Kit)	5 045
Pratas	22 901
Cachimbo (kit)	228
Material Informativo	1

* Ares do Pinhas, Crescer, Gat Afrik, GAT Checkpoint LX, GAT InMouraria, GAT Intendente

Fonte: Dados recolhidos durante a Semana Europeia do Teste do VIH e Hepatites Virais Novembro 2023 (20 a 27 de novembro 2023), pelas organizações: Ares do Pinhal, Crescer, GAT Afrik, GAT Checkpoint Lx, GAT In Mouraria, GAT Intendente, Médicos do Mundo, Positivo.

Município de Lisboa

Rastreio Comunitário

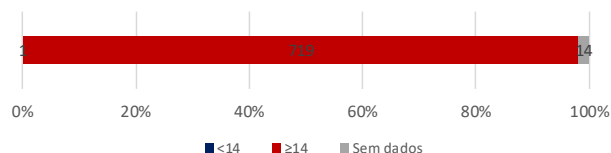
Semana Europeia do Teste da Primavera 2024



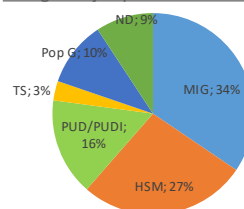
Abrço, Ares do Pinhal, Crescer, FPCCS/CAOJ Lisboa, Gat Afrik, Gat CheckPoint, Gat In-Mouraria, Gat Intendente, Médicos Mundo UM, Positivo

734 Total de Atendimentos

Faixa Etária das Pessoas Atendidas

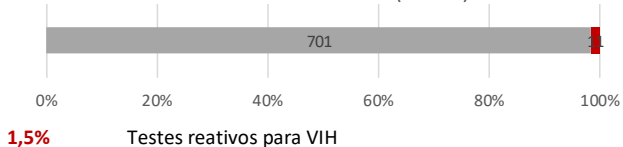


Categorização por risco de infeção

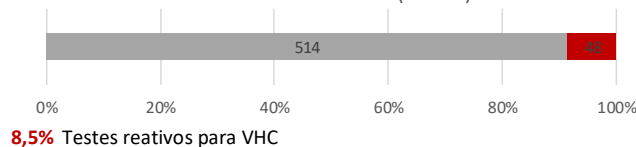


[MIG] - Migrante; [HSH] - Homem sexo com homem; [PUD] - Pessoas que usam drogas; [PUDI] - Pessoas que usam drogas injetadas; [TS] - Trabalhador sexo; [Pop G] - População Gerat; [ND] - Não é possível definir

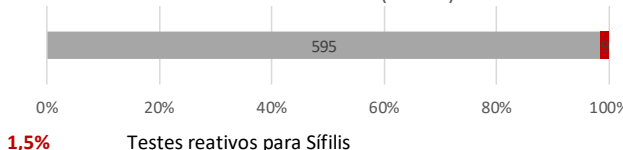
VIH - Resultados do Rastreio (n=712)



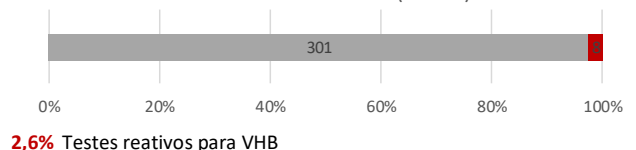
VHC - Resultados do Rastreio (n=562)



Sífilis - Resultados do Rastreio (n=604)

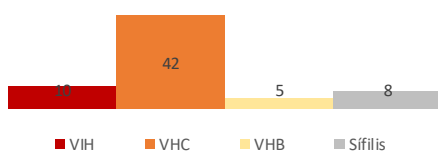


VHB - Resultados do Rastreio (n=309)



■ Não reativo
■ Reativo

Referenciações (Ligação aos cuidados de saúde)



Distribuição de Material preventivo*


Preservativos Externos/Masculinos	14 760
Preservativos Internos/Femininos	158
Gel Lubrificante	4 542
Material de consumo	
Seringas	142
Seringas (Kit)	294
Pratas	470
Cachimbo (kit)	0
Material Informativo	15

* Crescer, Gat Afrik, GAT Checkpoint LX, GAT InMouraria, GAT Intendente

Fonte: Dados recolhidos durante a Semana Europeia da Primavera (20 a 27 de maio 2024), pelas organizações: Abraço, Ares do Pinhal, Crescer, FPCCS/CAOJ Lisboa e Membros da Rede de Rastreio Comunitária (GAT Afrik, GAT Checkpoint Lx, GAT In Mouraria, GAT Intendente, Médicos do Mundo, Positivo).

Plano de Atividades 2023-24


Sem data definida	Desenvolvimento da atividade	Resultados esperados	Entrega de Relatório ou informação
-------------------	------------------------------	----------------------	------------------------------------



Eixo	Objetivo estratégico	Medidas	Atividades	Metas	Indicadores	Cordenação	Entidades a envolver	Cronograma proposto																	
								Ago	Set	out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul						
3. Eixos estratégicos de Intervenção	3.1. Prevenção	Aumentar o nº de pessoas que são diagnosticadas e reduzir os diagnósticos tardios; reduzir o nº de novos casos	3.1.1 Rastreios	Feiras de Saúde	- Promover as respostas existentes dos parceiros comunitários nas áreas de prevenção, rastreio e tratamento do VIH e de outras IST, Hepatites Virais e Tuberculose; - Promover a importância do rastreio junto da população em geral;	2	- nº Participações	Equipa Projeto	Parceiros LSS que atuam na área do rastreio e educação																
				Semanas Internacionais Europeias do Teste	- Continuar a dinamização das semanas do teste juntos dos parceiros comunitários que atuam na área do rastreio; - Promover um maior envolvimento dos ACES	2	- nº Participações	Equipa Projeto	Parceiros da Iniciativa que atuam na área do rastreio, ISPUP (dados)				ST Nov							ST Mai					
				Dias comemorativos Internacionais e Mundiais relacionados com as infeções e grupos chave	- Promover a realização de rastreios nos dias alusivos às infeções, aos grupos mais vulneráveis às infeções VIH, IST, Hepatites Virais e TB e com maiores dificuldades no acesso à saúde	2-3	- nº de atividades de rastreio promovidas	Equipa Projeto	Parceiros LSS que atuam na área do rastreio e educação					D1: SIDA D8: Mig		D13: Pres	D1: Zero E. D8: Mulher D24: TB							D21: OVIH D28: Hep	
				Acompanhamento de indicadores	- Sistematização de Indicadores e sua monitorização da Semana do teste e outros eventos onde se realize - Promover o debate junto dos parceiros sobre os indicadores de monitorização da atividade, durante estas semanas	Apresentação dos indicadores das Semanas Europeias do Teste	- Realização do Infográfico - Divulgação do infográfico da ST	Equipa Projeto	Parceiros da Iniciativa que atuam na área do rastreio							ST Infográfico									ST Infográfico
				Aumentar a disponibilização de preservativos e material informativo	- Distribuição nos eventos de rastreio onde a 'Iniciativa' participa - Divulgação do formulário de pedidos de material junto dos parceiros	Aumentar o material distribuído	- nº de materiais distribuídos - Comparação dos materiais distribuídos de 2022-23 vs 2023-24	Equipa Projeto	Equipa Projeto					ST Nov	D1: SIDA D8: Mig		D13: Pres	D1: Zero E. D8: Mulher D24: TB			ST Mai				Total de mat. dist.
				Identificação de novos locais pertinentes de distribuição de material	- Promover o uso do preservativo e disponibilização de informação sobre as infeções e Saúde sexual em novos locais	+2	- nº de locais abrangidos - nº novos locais vs 2022-23	Equipa Projeto	Equipa Projeto																

Plano de Atividades 2023-24

Sem data definida	Desenvolvimento da atividade	Resultados esperados	Entrega de Relatório ou informação
-------------------	------------------------------	----------------------	------------------------------------



Eixo	Objetivo estratégico	Medidas	Atividades	Metas	Indicadores	Cordenação	Entidades a envolver	Cronograma proposto																
								Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul					
3. Eixos estratégicos de intervenção	3.4 Literacia em Saúde	Aumentar a Literacia em saúde relativamente às infeções e ao acesso aos cuidados de saúde	3.4.1 Educação para a saúde	Ações de sensibilização no âmbito da educação sexual nas escolas	+3 escolas	- nº de ações de sensibilização - nº de participantes - nº escolas abrangidas	Equipa Projeto Parceiros que atuam na área educativa	Abraço, APF, FPCCS, Liga, Nova, Sol			1 sessão Esc.		1 sessão Esc.		1 sessão Esc.			1 sessão Esc.						
				Sessão Informativa sobre o acesso aos cuidados de saúde destinado aos Migrantes	1	- nº de sessões informativas	EAPN Equipa Projeto	EAPN – European Anti Poverty Network (Rede Europeia Anti-Pobreza) Renovar a Mouraria; GAT			D07													
				Divulgação: estudos, materiais informativos, campanhas e ações de formação e sensibilização	Garantir a divulgação	- nº de divulgações	Equipa Projeto	Equipa Projeto																
			3.4.2 Lançamento do Kit Migrante - Saúde Sexual	Finalização e disponibilização da versão online do Kit	Criação e distribuição de cartazes e cartões de visita	- Cartazes e cartões distribuídos - nº acessos	Equipa Projeto	CML; GAT; Parceiros			QR cod	Divulgação										r# acessos		
				Passaporte Migrante (PM)	Impressão e distribuição do PM	- Realização da revisão, tradução e impressão em dif. línguas - nº PM Distr.	Equipa Projeto APF	APF, PMIML, ARSLVT, ACM, Renovar Mouraria, HGO?, Casa do Brasil?					Lançamento PM	Distribuição e Divulgação										r# PM Distrib.
				Participação em eventos relevantes nas áreas da saúde do VIH e IST, Hepatites Virais e Tuberculose e partilha dos mesmos pelos parceiros que atuam nestas áreas	- 12 participações	- nº participações	Equipa Projeto	Equipa Projeto			D30	D07	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		

