

2021-2022

Lisboa Sem Sida

Hepatites Virais, Tuberculose e IST

Relatório Final de Atividades

Agosto 2021 a julho de 2022



Índice

ABREVIATURAS.....	3
1. INTRODUÇÃO	4
2. EQUIPA DE PROJETO ‘LISBOA SEM SIDA, HEPATITES VIRAIS, TUBERCULOSE E IST’	5
3. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	5
3.1 REUNIÕES COM OS PARCEIROS.....	5
3.2 PROPOSTA DE ALTERAÇÃO AO PROTOCOLO DE COLABORAÇÃO DE ‘LISBOA SEM SIDA’	6
3.3 SELO ‘LISBOA SEM SIDA’	6
3.4 FAST-TRACK CITIES	7
3.4.1 3.º Workshop ‘Fast-Track Cities Portugal’	7
3.4.2 Conferência Fast-Track Cities Lisboa 2021.....	7
3.4.3 Assinatura Declaração de Paris versão 4.0	8
3.4.4 Cohort of Champions Project.....	8
3.4.5 Workshop Fast-Track Cities Adesão de novas cidades portuguesas	8
3.4.6 Parceria com o Município de Maputo	8
3.4.7 Conferência ‘Sevilla Fast-Track Cities 2022’	8
3.5 DIA MUNDIAL DA SIDA.....	9
3.6 RASTREIO - TESTE	9
3.6.1 Campanha Rastreio-Teste e mapeamento dos locais de rastreio e sua divulgação	9
3.6.2 Semana Internacional e Europeia do Teste VIH-Hepatites	9
3.6.3 Semana Europeia do Teste VIH-Hepatites – Primavera 2022	10
3.6.4 Outras Iniciativas de Rastreio junto das populações mais vulneráveis.....	10
3.6.4.1 Dia Internacional do Preservativo.....	11
3.6.4.2 Dia Internacional da Mulher	11
3.6.4.3 Dia Mundial das Hepatites Virais	11
3.6.5 Advocacia para o rastreio nos cuidados de saúde primários e hospitais.....	11
3.7 PREVENÇÃO E TRATAMENTO	12
3.7.1 Dia Internacional do Preservativo.....	12
3.7.2 Formação nas escolas	12
3.7.3 Ação de sensibilização nas Bibliotecas de Lisboa.....	12
3.7.4 Distribuição de Material e Identificação de áreas não cobertas.....	13
3.7.5 Prevenção - Advocacy pelo alargamento do acesso à PrEP	13
3.7.6 Divulgação do Relatório e ações de sensibilização do PNT.....	14
3.7.7 Divulgação de ações de formação em Hepatites Virais	14
3.7.8 Dia Mundial das Hepatites Virais	15
3.8 ESTIGMA E DISCRIMINAÇÃO.....	15
3.9 PARTICIPAÇÃO EM OUTROS EVENTOS E INICIATIVAS	15
3.9.1 International AIDS Candlelight Memorial Day	15
3.10 LOGÓTIPO ‘LISBOA SEM SIDA’ - REVISÃO DO NOME.....	15
3.11 MATERIAIS PROMOCIONAIS DA ‘INICIATIVA’	16
ANEXO 1 - INDICADORES DA SEMANA EUROPEIA DO TESTE VIH-HEPATITES – PRIMAVERA 2022	17
ANEXO 2 – MATERIAIS PROMOCIONAIS DA ‘INICIATIVA’	18

Abreviaturas

ACES	Agrupamento de Centros de Saúde
ARSLVT	Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo
CML	Câmara Municipal de Lisboa
CAD	Centro Anti-Discriminação VIH e Sida
DGS	Direção-Geral da Saúde
FNSC	Fórum Nacional da Sociedade Civil
FTC	Fast-Track Cities
GAT	Grupo de Ativistas em Tratamentos
IAPAC	<i>International Association of Providers of AIDS Care</i>
IST	Infeção Sexualmente Transmissível
NOC	Norma Orientação Clínica
OMS	Organização Mundial da Saúde
ONUSIDA	Programa Conjunto da ONU sobre HIV/Sida
PNT	Programa Nacional para a Tuberculose
PNHV	Programa Nacional para as Hepatites Virais
PPE	Profilaxia Pós-Exposição
PrEP	Profilaxia Pré-Exposição
PVVIH	Pessoas que vivem com VIH
VHB	Vírus da hepatite B
VHC	Vírus da hepatite C
VIH	Vírus da Imunodeficiência Humana
SIDA	Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (AIDS)
SPMS	Serviços Partilhados do Ministério da Saúde

1. Introdução

O presente relatório intermédio de atividades abrange o período entre 1 de agosto de 2021 e 31 de julho de 2022, ao abrigo do protocolo de colaboração celebrado entre a Câmara Municipal de Lisboa (CML) e o GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos, com vista à implementação da iniciativa 'Lisboa Sem Sida, Hepatites Virais, Tuberculose e IST', adiante designada por 'Iniciativa'.

A 'Iniciativa' tem como documento enquadrador a [Declaração de Paris 4.0](#), que define como objetivo **eliminar a infeção VIH e Sida até 2030, através da promoção e aceleração das respostas locais ao VIH**, atingindo as seguintes metas:

- 95% das pessoas que vivem com VIH terem conhecimento da sua infeção;
- 95% das pessoas que sabem que vivem com VIH estarem em tratamento antirretroviral;
- 95% das pessoas em tratamento terem carga viral indetetável;
- Redução dos novos casos de infeção;
- Zero casos de discriminação.

Para o efeito, a 'Iniciativa' desenvolve atividades para promover o acesso sustentado a respostas de qualidade na área do **rastreio, tratamento, e prevenção** do VIH, incluindo os preservativos, gel, a profilaxia pré-exposição (PrEP) e a profilaxia pós-exposição (PPE), numa abordagem abrangente que também inclui as hepatites virais, a tuberculose e outras infeções sexualmente transmissíveis, assim como a redução de riscos e a minimização de danos associados ao uso de drogas, a promoção da saúde mental e a gestão das comorbilidades associadas ao envelhecimento com VIH.

A 'Iniciativa' desenvolve também atividades e advocacy para eliminar as **desigualdades, o estigma e a discriminação** associados ao VIH, como definido pela ONUSIDA, e subscrito por Portugal [Political Declaration on HIV and AIDS: Ending Inequalities and Getting on Track to End AIDS by 2030](#).

Figura 1 – Estratégia da iniciativa 'Lisboa Sem Sida, Hepatites Virais, Tuberculose e IST'

Objetivo	Contribuir para a eliminação, até 2030, da infeção por VIH enquanto problema de saúde pública.						
Metas de aceleração da resposta	ZERO novas infeções e mortes por SIDA						
	95% das PVVIH estão diagnosticadas	95% das PVVIH diagnosticadas estão em tratamento	95% das PVVIH em tratamento têm carga viral indetetável	Prevenção		Zero casos de discriminação	
Eixos estratégicos de resposta Nucleares	Rastreio	Tratamento (referenciação e adesão)		Preservativos + Gel	PrEP	PPE	Estigma e Discriminação
Eixos estratégicos de resposta Transversais	Populações mais vulneráveis						
	Envolvimento e Participação						
	Resposta Integrada inc. hepatites virais, tuberculose, outras IST, RRMD, comorbilidades associadas ao envelhecimento com VIH						
	Informação e Sensibilização						
	Formação e Capacitação						
Inovação e Conhecimento							

O enfoque da 'Iniciativa' são as pessoas mais vulneráveis, numa abordagem que respeita e concretiza os direitos humanos, acaba com as desigualdades e procura não deixar ninguém para trás. Para o efeito, são envolvidas as pessoas que vivem com VIH e as várias comunidades locais na co-construção de atividades e respostas específicas no âmbito da Iniciativa.

Para acelerar as respostas locais, para além das organizações de base comunitária que atuam em Lisboa, participam também na 'Iniciativa', entidades nacionais e regionais com responsabilidades em áreas de atuação relacionadas com o VIH.

Todas as atividades desenvolvidas no âmbito da 'Iniciativa' procuram ainda informar e sensibilizar a população em geral e as populações mais vulneráveis, assim como os profissionais de saúde e

outros atores envolvidos na resposta ao VIH, formando e capacitando os vários públicos, sempre que possível, para eliminar a infeção VIH.

Finalmente, a 'Iniciativa' promove respostas inovadoras e a produção e a partilha de conhecimento, para produzir uma transformação social positiva que contribua para uma Lisboa mais equitativa, inclusiva, responsiva, resiliente e sustentável.

2. Equipa de projeto 'Lisboa Sem Sida, Hepatites Virais, Tuberculose e IST'

A equipa responsável pela implementação da 'Iniciativa' integra representantes da Câmara Municipal de Lisboa e do GAT.

Representantes da CML:

- Pedro Simas, Assessor do Gabinete da Vereadora Laurinda Alves, Pelouro dos Direitos Humanos e Sociais.
- Paula Nobre, Chefe de Divisão, Departamento para os Direitos Sociais/Divisão para a Participação e Cidadania
- Helena Sequeira, Assistente Social, Departamento para os Direitos Sociais/Divisão para a Participação e Cidadania

Representantes do GAT:

- Ricardo Fernandes, Gestor de Projeto e Membro da Comissão Deliberativa e da Comissão Executiva
- Luis Mendão, Assessor Comunitário Políticas de Saúde para as Fast-Track Cities
- Paolo Gorgoni, Representante Comunitário PVVIH e Membro da Comissão Deliberativa
- António Ferreira, Representante Comunitário da Comunidade Migrante
- Raquel Pisco, Apoio Administrativo
- Filipa Gomes, Apoio à Gestão do Projeto

3. Atividades desenvolvidas

3.1 Reuniões com os Parceiros

OBJETIVO: Aumentar a participação e articulação com os parceiros nas respostas e atividades desenvolvidas no município nas áreas de intervenção da 'Iniciativa'.

A 'Iniciativa', começou as suas atividades do presente protocolo, com a apresentação aos seus parceiros das atividades realizadas no protocolo anterior e a partilha de uma proposta das áreas/atividades prioritárias a serem desenvolvidas na cidade de Lisboa.

- 17-set-2021: Reunião conjunta Comissão Deliberativa e Comissão Executiva
- 22-set-2021: Reunião Comissão Consultiva

As duas grandes áreas de atuação identificadas como prioritárias para o desenvolvimento de respostas mais eficazes para o alcance das metas traçadas pela ONUSIDA para 2030, no atual contexto da cidade de Lisboa foram:

- Rastreio: Dinamização dos locais de rastreio e sua divulgação (VIH, VHC, VHB e IST) e intensificar a realização de teste nos cuidados primários de saúde e hospitais (VIH, VHC, VHB e IST) de forma consistente, com particular atenção nos grupos mais vulneráveis, nomeadamente a população migrante onde o acesso aos cuidados de saúde primários tem-se revelado mais limitado;

- Alargamento do acesso à PrEP: Desenvolver esforços para implementação da consulta de PrEP na comunidade, reforçar acesso à PrEP a nível hospitalar e a possibilidade de dispensa nas farmácias comunitárias.

No decorrer do presente protocolo a 'Iniciativa', promoveu reuniões e contatos com os seus parceiros para a implementação do plano de atividades proposto e divulgação das respostas locais relacionadas com VIH, Hepatites Virais, Tuberculose e IST desenvolvidas pelos parceiros:

- Ações de Formação nas Escolas: APF - Associação para o Planeamento da Família, FPCS - Fundação Portuguesa "A Comunidade Contra a SIDA" e o GAT - Grupo de Ativistas em Tratamento;
- Ações de Rastreio Comunitário no município: Rede de Rastreio Comunitária; Associação Ares do Pinhal, Associação Crescer e Liga Portuguesa Contra a Sida, Unidade de Cuidados na Comunidade do Lumiar, Associação de Promotores de Saúde Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural (PROSAUDESC), Associação Cultural para o Desenvolvimento (CulturFACE), Associação Lusofonia Cultura e Cidadania (ALCC) e Juntas de Freguesia;
- Advocacia pelo alargamento do acesso à PrEP: Programa Nacional para as Infecções Sexualmente Transmissíveis e Infecção por VIH, DGS;
- Articulação com os Programas Nacionais para IST e VIH, Hepatites Virais e Tuberculose
- Colaboração com Fast-Track Cities Institute - IAPAC.

3.2 Proposta de alteração ao Protocolo de Colaboração de 'Lisboa Sem Sida'

O Protocolo de Colaboração de 'Lisboa Sem Sida' estabelecido pelo Município de Lisboa e Secretaria de Estado da Saúde, com a colaboração da Direção-Geral da Saúde, Faculdade de Direito da Universidade Nova e GAT, que define os termos e as condições de colaboração entre as partes, assinado em 17 de maio de 2018, com vista à implementação colaborativa, na Cidade de Lisboa, da iniciativa 'Lisboa Sem Sida', decorrente da adesão do Município, em 29 de maio de 2017, à iniciativa global Fast-Track Cities expirou a 31 de dezembro de 2020, havendo necessidade de proceder à sua renovação urgente.

Considerando a experiência adquirida da implementação da iniciativa 'Lisboa Sem Sida' e com o objetivo de dar resposta à necessidade identificada de rever os órgãos da 'Iniciativa' e o seu funcionamento, foi elaborada uma proposta de alteração aos termos do Protocolo de Colaboração.

A proposta está em avaliação na CML e será apresentada aos parceiros para apreciação, validação e assinatura.

3.3 Selo 'Lisboa Sem Sida'

OBJETIVO: Envolvimento dos parceiros na divulgação das respostas de prevenção, rastreio, tratamento e/ou eliminação da discriminação, na área do VIH, hepatites virais, tuberculose e outras relacionadas, que existem na cidade.

Em setembro, na reunião conjunta da Comissão Deliberativa e Comissão Executiva e na reunião com a Comissão Consultiva foi proposto para apreciação um formato mais generalista do Selo, uma imagem única, que identifica que *Somos todos parte da Iniciativa*.

Em reuniões anteriores apresentou-se um SELO que era desmultiplicado para cada contexto, um SELO específico para Associações, Hospitais, Centro de saúde, entre outros. Quando a 'Iniciativa' entrou em contacto com os parceiros da Comunicação, foi desaconselhado ter múltiplos Selos, por motivos logísticos e de operacionalização.



O Selo é uma iniciativa que vem sendo discutida e trabalhada há algum tempo e ainda não foi concretizada.

Existe uma proposta Selo 'Lisboa Sem Sida', com imagem, normas de atribuição, divulgação e utilização e formulário online, desenvolvido para formalização do pedido de atribuição do Selo.

A continuidade e lançamento desta iniciativa foi discutida em março na reunião mensal de equipa, tendo ficado adiado o seu lançamento. A implementação do Selo requer uma estratégia de Participação e Articulação com parceiros mais efetiva e um plano de comunicação alinhado com os objetivos que se pretendem alcançar.

3.4 Fast-Track Cities

OBJETIVO: Partilha de experiências e/ou desenvolvimento de parcerias entre as Fast-Track Cities a nível mundial e nacional.

3.4.1 3.º Workshop 'Fast-Track Cities Portugal'

A 'Iniciativa' a 30 de setembro, participou no 3.º Workshop das Cidades Portuguesas na via rápida para a eliminação do VIH, Hepatites Virais e Tuberculose, promovido pela IAPAC, que contou com a participação dos Diretores dos Programas de Saúde Prioritários Nacionais para IST e VIH, Hepatites Virais e Tuberculose num debate sobre objetivos e estratégias, apresentações das atividades desenvolvidas e progressos das cidades de Almada e Loures, e partilhas das experiências das cidades de Amesterdão e Bochum (Alemanha).

A IAPAC apresentou um memorando de entendimento sobre as prioridades e preocupações transversais a todas as Fast-Track Cities e a [Declaração de Paris 4.0](#).

3.4.2 Conferência Fast-Track Cities Lisboa 2021

Lisboa, foi a cidade anfitriã da [Conferência 'Lisbon Fast-Track Cities 2021'](#), organizada pela IAPAC, em colaboração com o Programa Conjunto das Nações Unidas sobre HIV/AIDS (ONUSIDA), contou com a participação da 'Iniciativa' na promoção do evento e apresentação de dois *abstracts* do trabalho desenvolvido:



- *We Stop HIV* – Community participation for a successful public awareness campaign
- *#zerodiscrimination* – communities involved for a public awareness campaign that tackles stigma

A [Conferência contou com a participação do Presidente Engº Carlos Moedas](#) (dois dias após assumir a presidência da CML) e do Secretário de Estado da Adjunto e da Saúde, Dr. António Sales, no painel de abertura que incluiu representantes líderes da IAPAC, ONUSIDA, Stop TB Partnership e World Hepatitis Alliance, GAT e Treatment Action Campaign-South Africa, mostrando o compromisso de Portugal e especificamente do Município de Lisboa em *acabar com as epidemias urbanas de VIH e tuberculose (TB) e eliminar os vírus da hepatite B (VHB) e hepatite C (VHC)*.



Destaque ainda para o GAT, parceiro comunitário da 'Iniciativa' que recebeu o [prémio Community Partner Award](#) durante a conferência pelo "trabalho de excelência e inovação" que tem desenvolvido nos últimos 20 anos



3.4.3 Assinatura Declaração de Paris versão 4.0

A 3 de dezembro 2021 realizou-se a [cerimónia de assinatura da Declaração de Paris versão 4.0](#), onde neste ato simbólico, a CML renovou o seu compromisso de apoiar e acelerar respostas locais na área do VIH com o objetivo de eliminar a epidemia do VIH e Sida como problema de saúde pública em Lisboa até 2030, alcançando o objetivo de zero discriminação e as metas 95-95-95.



3.4.4 Cohort of Champions Project

A 'Iniciativa' foi convidada pela IAPAC fazer parte das 20 cidades em toda a Europa a integrar do projeto Cohort of Champions.

O objetivo deste projeto é estabelecer parcerias de gemação entre as FTC europeias que atingiram e/ou superaram as metas do ONUSIDA e outras que estão a progredir nesse sentido ou enfrentam desafios que necessitam de ganhar impulso.

O projeto procurará criar uma comunidade de partilha de experiências entre os FTC que possam contribuir para acelerar as respostas locais no cumprimento das metas da ONUSIDA 95-95-95, numa trajetória rumo a zero novas infeções por HIV e zero mortes por SIDA.

3.4.5 Workshop Fast-Track Cities | Adesão de novas cidades portuguesas



Com o objetivo de promover a adesão de novos municípios à Iniciativa Fast-Track Cities na região norte do país, o Fast-Track Cities Institute – IAPAC, promoveu um workshop em modelo híbrido na Biblioteca Municipal Almeida Garrett – Jardins do Palácio de Cristal, Porto, dirigido aos municípios o qual 'Iniciativa' foi convidada a participar com a partilha da sua experiência em projetos implementados no município de Lisboa.

O workshop foi uma oportunidade para dar a conhecer o movimento mundial e nacional das Fast-Track Cities, o processo de adesão à Iniciativa com o exemplo do Município do Porto, os dados epidemiológicos disponíveis e prioridades dos Planos Nacionais para IST e VIH, Hepatites Virais e Tuberculose, e ainda a partilha do trabalho desenvolvido pelos municípios e entidades de saúde no âmbito da Iniciativa Fast-Track Cities.



3.4.6 Parceria com o Município de Maputo

Considerando importante a partilha de conhecimentos, experiências e boas práticas entre as cidades signatárias da Iniciativa Fast-Track Cities e com o objetivo de acelerar as respostas locais e posicionar os municípios numa trajetória para o alcance de zero infeções VIH e zero mortes por SIDA, a CML, o Município de Maputo, a DGS e IAPAC, irão estabelecer um memorando de entendimento para a cooperação entre os municípios. A assinatura desta parceria está prevista ocorrer ainda em 2022.

3.4.7 Conferência 'Sevilla Fast-Track Cities 2022'

A próxima [conferência anual das Fast-Track Cities](#), será realizada na cidade de Sevilha, de 11 a 13 de outubro e a 'Iniciativa' à semelhança dos anos anteriores, colabora na promoção do evento junto dos seus parceiros e estará presente.

3.5 Dia Mundial da SIDA

Para assinalar o Dia Mundial da Sida, a 'Iniciativa' juntou-se mais uma vez à ação promovida pela Direção-Geral da Saúde (DGS), Programa Nacional para as Infecções Sexualmente Transmissíveis e Infecção pelo VIH, sob o tema "Acabar com as Desigualdades. Acabar com a Sida. Acabar com as Pandemias", iluminando de vermelho a Estátua D. José I, no Terreiro do Paço nas noites de 30 novembro, 1 e 2 de dezembro.

Simbolicamente, ao iluminar a Estátua D. José I, a CML assinala o seu compromisso de reforçar todos os esforços para a eliminação das desigualdades, com vista ao cumprimento das metas estabelecidas pela ONUSIDA, procurando mitigar o impacto da COVID-19 na resposta à infeção pelo VIH, para que ninguém fique para trás.



3.6 Rastreio - Teste

OBJETIVO: Promover o teste de VIH, hepatites virais e outras IST

3.6.1 Campanha Rastreio-Teste e mapeamento dos locais de rastreio e sua divulgação

A 'Iniciativa' definiu como uma das suas prioridades do presente protocolo o *Scale-up* dos Rastreios na cidade de Lisboa. Duas das atividades previstas nesse sentido, o lançamento de uma campanha no dia Mundial da Sida de sensibilização pública do Rastreio – Teste e o mapeamento/georreferenciação dos locais de teste para divulgação pública não foram possíveis de realizar. Ambas as atividades requerem uma participação e articulação com os parceiros e quando definidas no Plano de Atividades 2021-22, não se considerou os constrangimentos que ainda se poderiam verificar como resultado da pandemia COVID19, assim como o impacto da alteração da coordenação da equipa da 'Iniciativa', na sequência das eleições autárquicas de setembro 2021 onde houve mudanças no poder político.

Não tendo sido possível concretizar estas atividades como o planeado, a 'Iniciativa' reforçou a sua intervenção na promoção de ações Rastreios-*outreach*. Procurou articular um maior número de parceiros, que atuam na área de rastreios comunitários e/ou desenvolvem atividades junto de populações vulneráveis às infeções cobertas pelas sessões de rastreio. Estas ações contribuíram para um maior envolvimento e participação nas semanas do teste e criação de pontes para uma melhor articulação em atividades futuras que possam contribuir para dinamizar os rastreios comunitários na cidade de Lisboa e a remoção de barreiras no acesso aos cuidados de saúde.

3.6.2 Semana Internacional e Europeia do Teste VIH-Hepatites

A 'Iniciativa' participou na [Semana Internacional e Europeia do Teste VIH-Hepatites](#), que decorreu de 22 a 30 de novembro:

- no lançamento da Semana Internacional e Europeia na Cultugest, que contou com a presença da OMS, do Centro Europeu de Prevenção e Controle de Doenças (ECDC), ONUSIDA, Ministério da Saúde, Sociedade Civil, entre outros. O evento centrou o debate na importância em manter um esforço coletivo na disponibilização do rastreio da infeção pelo VIH, Hepatites Virais, Tuberculose e outras Infeções Sexualmente Transmissíveis;
- na divulgação dos locais de teste em Lisboa junto dos parceiros da 'Iniciativa' e na página de internet e redes sociais da CML e do GAT;
- na disponibilização de uma tenda em parceria com a equipa do GAT'Afrik, para a realização testes rápidos e gratuitos à população em geral, junto à Estação do Cais do Sodré, como forma de promover a realização dos teste e consciencializar sobre o benefício do diagnóstico precoce de infeções por VIH e hepatites virais.



Distribuição Material

Preservativos Externos/Masculinos (DGS)	7,000
Sessões de rastreio	158
VIH	158
Sífilis	155
Hepatite B	111
Hepatite C	148
Nº de testes reactivos VIH	3
Nº de pessoas que aceitaram referenciação	3



3.6.3 Semana Europeia do Teste VIH-Hepatites – Primavera 2022

A 'Iniciativa' associou-se mais uma vez à Semana Europeia da Primavera do Teste do VIH-Hepatites, de 16 a 23 de maio, com o objetivo de aumentar os esforços de testar e promover a sensibilização para os benefícios do rastreio do VIH e a encorajar que mais pessoas saibam o seu estatuto serológico para as hepatites virais B e C.

Nesta Semana a 'Iniciativa' procurou envolver mais parceiros e em conjunto apelar para a importância do rastreio, principalmente junto da população em situação mais vulnerável às infeções VIH e Hepatites Virais.



Para a realização dos rastreios contou-se com a participação dos parceiros da Rede de Rastreio Comunitária que atuam no município de Lisboa, Associação Ares do Pinhal, Associação Crescer, Liga Portuguesa Contra a Sida e ainda a colaboração e envolvimento das Juntas de Freguesia (Santa Clara, Santa Maria Maior, Misericórdia e Lumiar), Unidade de Cuidados na Comunidade do Lumiar, Associação de Promotores de Saúde Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural (PROSAUDESC), Associação Cultural para o Desenvolvimento (CulturFACE) e Associação Lusofonia Cultura e Cidadania (ALCC).

Associação Cultural para o Desenvolvimento (CulturFACE) e Associação Lusofonia Cultura e Cidadania (ALCC).

Indicadores da Semana Europeia do Teste VIH-Hepatites – Primavera 2022 – [Anexo 1](#)

3.6.4 Outras Iniciativas de Rastreio junto das populações mais vulneráveis

A 'Iniciativa' procurou dar visibilidade e promover a realização do teste de VIH, hepatites virais e IST, em particular junto das populações mais vulneráveis, aproveitando os dias específicos que marcam acontecimentos ou assuntos relevantes no âmbito das áreas de atuação da 'Iniciativa'.

3.6.4.1 Dia Internacional do Preservativo

Na sequência da celebração do [Dia Internacional do Preservativo](#) e das atividades planeadas pela iniciativa 'Love Condom' a qual 'Iniciativa' se associou, no dia 14 de fevereiro realizaram-se, em paralelo com a distribuição de preservativos e material informativo, sessões de rastreio com o apoio da equipa GAT'Afrik (Serviço do GAT).

Sessões de rastreio	26
VIH	26
Sífilis	18
Hepatite B	26
Hepatite C	26
Nº de testes reactivos	0
Nº de pessoas que aceitaram referênciação	0

3.6.4.2 Dia Internacional da Mulher

A 'Iniciativa' sinalizou o Dia Internacional da Mulher, 12 de março, com uma ação dirigida às mulheres migrantes de origens subsariana, residentes no Bairro Portugal Novo (Olaias).

Com o objetivo de reforçar junto destas mulheres o direito à saúde (informação, sensibilização, literacia), foram realizadas sessões de rastreio de VIH, VHB e VHC e IST, com a colaboração do serviço GAT'Afrik do GAT, conversas com a população residente ao longo do dia e um almoço comunitário (cachupa) organizado pela Associação de Moradores do Bairro.

<https://www.lisboa.pt/atualidade/noticias/detalhe/dia-internacional-da-mulher-assinalado-no-bairro-portugal-novo/>



Sessões de rastreio	18	Reativos
VIH	18	1
Sífilis	17	1
Hepatite B	15	
Hepatite C	16	1
Nº de testes reactivos	3	
Nº de pessoas que aceitaram referênciação	1	
Preservativos Externos/Masculinos (DGS)	7,200	50 cxs
Preservativos Internos/Femininos (DGS)	500	5 cxs
Gel Lubrificante	400	4 cxs
Expositor	1	
Postais Preservativo	150	
Postais I-I	150	
Postais PrEP	150	
Postais Teste	150	

3.6.4.3 Dia Mundial das Hepatites Virais

No dia 29 de Julho e na continuidade das ações promovidas no âmbito do Dia Mundial das Hepatites (28 julho), a 'Iniciativa' colaborou com DGS, Programa Nacional para as Hepatites Virais, Liga Portuguesa Contra a Sida e Associação de Moradores Viver Melhor no Beato, numa ação de rastreio, com a realização de testes rápidos à Hepatite B e C, sessões esclarecimento à população e avaliação do estado do fígado através de elastografia hepática, como forma de mostrar o compromisso do município no reforço da prevenção, diagnóstico, tratamento e cura para o cumprimento das metas estabelecidas pela Organização Mundial da Saúde.



	VHB	VHC	Sífilis	VIH	Fibroscan
Nº de sessões de rastreio	25	25	25	25	21

3.6.5 Advocacia para o rastreio nos cuidados de saúde primários e hospitais

A 'Iniciativa' realizou reuniões exploratórias com os ACES e ARSLVT para o desenvolvimento de um modelo sustentável de *scale-up* dos rastreios integrados VIH, Tuberculose, Hepatites Virais e IST, nos cuidados de saúde primários com o objetivo de diminuir o diagnóstico tardio e diminuir o número de transmissões das pessoas com VIH e pessoas que desconhecem o seu estado serológico e não estão em tratamento.

Esforços continuarão a ser feitos para a revisão e implementação da NOC e das condições indicadoras, a contratualização e a compensação para os cuidados de saúde primários, incluindo o aparecimento automáticos de *pop-ups* sempre que a pessoa for ou tiver uma condição elegível para o rastreio, à semelhança do rastreio efetuado pela sua condição, a todas as grávidas.

3.7 Prevenção e tratamento

OBJETIVO: Promover o uso do preservativo e gel



3.7.1 Dia Internacional do Preservativo

O Dia Internacional do Preservativo, celebrado a 13 de fevereiro, foi assinalado com a participação e colaboração de 'Lisboa Sem Sida, Hepatites Virais, Tuberculose e IST' na iniciativa 'Love Condom' que tem o apoio da Aids Healthcare Foundation (AHF).

Dia 13 de fevereiro divulgou-se um [vídeo](#) de sensibilização para o uso do preservativo e a realização de rastreios, promovido pela iniciativa 'Love Condom', que contou com a participação de Paula Costa, Representante FNESC, Rui Tato Marinho, Diretor do Programa Nacional para as Hepatites Virais, Margarida Tavares, Diretora do programa de saúde prioritário para a área das IST e VIH, Ricardo Fernandes, representante do GAT; Pedro Simas, Assessor da CML e Teodolinda Silveira, Vice Presidente da CMA.

Lisboa: Cais do Sodré

Distribuição Material

Preservativos Externos/Masculinos (DGS)	9,360
Preservativos Externos/Masculinos (AHF)	1,584
Preservativos Internos/Femininos (DGS)	200
Gel Lubrificante	0
Postais Preservativo	750
Material Informativo	VIH, VHB, VHC, Sífilis, Inf serviços GAT

Fotografia:

CML	Dep Comunicação CML
GAT	Nicole Sánchez



No dia 14 de fevereiro, dando continuidade à campanha de sensibilização, a 'Iniciativa' esteve no Cais do Sodré, distribuiu preservativos (externos e internos), materiais informativos e [realizou sessões de rastreio](#) com o apoio da equipa GAT'Afrik.

3.7.2 Formação nas escolas

Na sequência das comemorações do Dia Mundial da Sida, a Escola Secundária Pedro Nunes pediu a colaboração da 'Iniciativa', na realização de ações de formação sobre o tema IST e Prevenção no âmbito do Projeto de Educação Sexual da escola.

A 'Iniciativa' com a colaboração dos seus parceiros, Associação para o Planeamento da Família (APF), Fundação Portuguesa 'A Comunidade Contra a SIDA' (FPCS) e o GAT, realizaram 9 sessões de sensibilização às turmas do 12º ano, envolvendo 250 alunos, nos dias 29/30 nov, 13 dez e 24/25 jan.



3.7.3 Ação de sensibilização nas Bibliotecas de Lisboa

Com o objetivo de envolver as Bibliotecas Municipais de Lisboa na sensibilização da população para a prevenção do VIH e outras doenças, a 'Iniciativa' promoveu uma ação de sensibilização no dia 31 março na Biblioteca Municipal das Galveias junto dos coordenadores e dirigentes das Bibliotecas Municipais.



A ação visou apresentar a 'Iniciativa', os seus objetivos e de como a Rede de Bibliotecas de Lisboa (BLX), pode ser um polo de dinamização das atividades da 'Iniciativa'.



- disponibilização de expositores, material preventivo (preservativos e gel) e informativo (postais, folhetos alusivos a doenças específicas) em local acessível e visível;
- desenvolvimento de ações específicas dentro do programa de atividades das bibliotecas, como por exemplo, montra de livros alusivos a tema específico relacionado com dias temáticos (dia mundial da sida, tuberculose, discriminação, saúde sexual, entre outros a identificar) e ações temáticas na rede de BLX;
- Divulgação das atividades da 'Iniciativa' nas redes sociais da BLX.

3.7.4 Distribuição de Material e Identificação de áreas não cobertas

A 'Iniciativa' no decorrer das atividades que realizou, procurou com os seus parceiros identificar locais não cobertos pelas campanhas do VIH para a divulgação de informação e distribuição de preservativos e gel lubrificante, verificando-se um aumento de pedidos pela primeira vez de materiais preventivos e informativos.

A 'Iniciativa' durante os eventos em que participou e em resposta aos pedidos das entidades por via de um formulário para o efeito, distribuiu material preventivo (preservativos e gel lubrificante), cartazes em formato A3 e postais alusivos às campanhas #zerodiscriminação e 'Nós Paramos o VIH' e expositores para colocação dos materiais disponibilizados.

	Ago 2021 a Jul 2022
Cartaz A3 #zerodiscriminação	68
Postal #zerodiscriminação	1 931
Expositor	38
Cartaz A3 - Preservativo	19
Postal - Preservativo	2 005
Cartaz A3 - Teste	34
Postal - Teste	1 335
Cartaz A3 - PrEP	34
Postal - PrEP	1 495
Cartaz A3 - I=I	44
Postal - I=I	1 455
Preservativos externos	36 326
Preservativos internos	1 420
Gel lubrificante	2 782

Entidades que solicitaram materiais
Ass. de estudantes de Medicina Veterinária de Lisboa
Ass. de moradores Portugal Novo
Ass. de Moradores Viver Melhor no Beato
Ass. Lusofonia Cultura e Cidadania
Ass. para o Planeamento da Família (APF)
Bibliotecas Municipais de Lisboa
Centro Padre Alves Correia
Columbina Clandestina
DGS
CML/DIEM
Escola Secundária Pedro Nunes
GAT
GAT Afrik
ILGA Portugal
Instituto Superior Técnico
Junta de Freguesia de Santa Clara
Liga Portuguesa Contra a SIDA
Núcleo da Juventude do DDS CML
Opus Diversidades
QueerIST

Conseguiu-se dar resposta a todos os pedidos de expositores, que têm tido uma boa adesão, no entanto o seu stock terminou. Nesse sentido, a 'Iniciativa' já está a trabalhar na sua reposição e aproveitar a produção de novos expositores para incluir sugestões de melhoramentos no *layout* que foram sugeridas pelos parceiros. Prevê-se que no decorrer do próximo protocolo sejam adquiridos novos expositores.

OBJETIVO: Promover o acesso à PrEP

3.7.5 Prevenção - Advocacy pelo alargamento do acesso à PrEP

Na cidade de Lisboa o número de pessoas a aguardar o acesso a consulta e os tempos de espera pela primeira consulta de PrEP, mantêm-se demasiado elevados e a situação tem-se agravado progressivamente. Sendo indiscutível a eficácia da PrEP como resposta de prevenção para as pessoas que se encontram em situação de elevada vulnerabilidade à infeção, a 'Iniciativa' está a desenvolver todos os esforços para promover um acesso à PrEP mais alargado, nomeadamente a

implementação de uma consulta descentralizada de PrEP, à semelhança das consultas descentralizadas já implementadas em Almada e no Porto.

Nesse sentido, a 'Iniciativa' promoveu reuniões e contatos com a Direção do Programa Nacional para as IST e VIH onde se debateram os principais constrangimentos no acesso à PrEP na cidade de Lisboa e a possibilidade de implementar na cidade de Lisboa, à semelhança do que se fez nas cidades de Almada e Porto, uma consulta descentralizada de PrEP.

São esperados desenvolvimentos sobre esta matéria por parte da Direção do Programa Nacional para IST e VIH ainda em 2022. Há um acordo de princípio entre os parceiros envolvidos na revisão da *NOC 025/2017 - Profilaxia de Pré-exposição da Infecção por VIH no Adulto* e em apresentar uma NOC revista e atualizada.

OBJETIVO: Promover as atividades de formação e sensibilização coordenadas pelos Programas Nacionais Prioritários para a Tuberculose e Hepatites Virais

3.7.6 Divulgação do Relatório e ações de sensibilização do PNT

No início do ano foi divulgado o [Relatório de Vigilância e Monitorização da Tuberculose em Portugal - Dados definitivos 2020](#) e reafirmado o compromisso de manter a tendência decrescente da taxa de notificação de casos, reduzir o número de dias até ao diagnóstico, melhorar a atuação nos mais vulneráveis e melhorar a prestação de cuidados de saúde em tuberculose como principais objetivos do PNT para 2022.

Para assinalar o [Dia Mundial da Tuberculose](#), 24 março, a 'Iniciativa' divulgou junto dos parceiros a o evento promovido pela DGS e o PNT para assinalar este dia, [transmitido em direto](#). Dentro dos vários temas abordados destacam-se: *road map* para a eliminação da TB, a necessidade de monitorização e diagnósticos mais precoces, o que se tem feito em Portugal e quais os objetivos estratégicos para o alcance das metas da OMS. O evento foi marcado ainda pela homenagem feita ao trabalho importante de advocacia feito pelo Presidente Jorge Sampaio na luta contra a tuberculose.



Formações sobre conceitos básicos em Tuberculose, nos dias 04 de fevereiro e 27 de maio, e uma ação de formação de curta duração, com o objetivo de transmitir informação básica sobre Tuberculose destinada a profissionais e técnicos que não são profissionais de saúde no dia 29 de junho, foram divulgadas junto dos parceiros da 'Iniciativa'.

3.7.7 Divulgação de ações de formação em Hepatites Virais

Foi divulgado juntos dos parceiros da 'Iniciativa' as formações promovidas na área das Hepatites Virais:

- Ações de formação, nos dias 13 e 19 de abril, em Hepatites Virais, promovidas pela Liga Portuguesa Contra a SIDA no âmbito da Iniciativa Fast-Track Cities Loures que contou com a dinamização do Diretor do Programa Nacional para as Hepatites Virais, Professor Doutor Rui Tato Marinho;

- Ação de formação no âmbito da promoção da literacia em saúde, com o objetivo de capacitar os profissionais de saúde e os técnicos e pares das organizações que trabalham na área das hepatites virais, nomeadamente na prevenção, rastreio e diagnóstico nos dias 20 e 21 de maio, organizada pelo Programa Nacional para as Hepatites Virais.

3.7.8 Dia Mundial das Hepatites Virais



No âmbito das comemorações do Dia Mundial das Hepatites, a Câmara Municipal de Lisboa foi a anfitriã do evento de apresentação do Relatório do Programa Nacional para as Hepatites Virais – 2022, onde se abordou o estado da arte das hepatites virais em Portugal, em matéria de vigilância epidemiológica, dados sobre prevenção, rastreios e tratamentos, assim como as orientações programáticas para o próximo triénio 2022-2024.

[Programa do Evento](#) [Evento online](#) [Programa Nacional para as Hepatites Virais 2022](#)

A 'Iniciativa', para assinalar este dia juntou-se à ação promovida pela DGS no âmbito do Programa Nacional para as Hepatites Virais, e iluminou na noite de 28 de julho a estátua de D. José I de amarelo como forma simbólica de mostrar o seu compromisso na luta contra as Hepatites Virais e o estigma associado.



3.8 Estigma e Discriminação

OBJETIVO: Eliminar o estigma e a discriminação associados ao VIH e a outras infeções

Estava previsto dar continuidade ao programa de Formação #ZERODiscriminação elaborado e iniciado na campanha do ano anterior, com a colaboração do CAD. A continuidade desta ação no próximo protocolo será alvo de reflexão e discussão com o Departamento de formação da CML.

3.9 Participação em outros eventos e Iniciativas

3.9.1 International AIDS Candlelight Memorial Day

A 'Iniciativa' associou-se à iniciativa da Opus Diversidades na celebração do "International AIDS Candlelight Memorial" (Vigília Internacional em Memória das Vítimas da SIDA), realizado no terceiro domingo de maio, em homenagem às pessoas que morreram vítimas de SIDA, às pessoas que vivem com VIH e todas as que trabalharam e trabalham em prol de tratamentos para a doença e para acabar com a discriminação. Esta ação procurou dar visibilidade ao problema, aumentar a consciencialização sobre o VIH e ajudar a desestigmatizar a doença.



Esta iniciativa contou com a participação e testemunhos na primeira pessoa de Luís Mendão (GAT), Amílcar Soares (Positivo) e Paolo Gorgoni (membro da equipa da 'Iniciativa'), e distribuiu-se material preventivo (preservativos).

3.10 Logótipo 'Lisboa Sem Sida' - revisão do nome

A 'Iniciativa' está comprometida com os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável e com o alcance das metas traçadas para pôr fim às epidemias VIH, Tuberculose, Hepatites Virais e IST até 2030, numa abordagem abrangente que procura garantir que todas as pessoas tenham acesso a serviços de qualidade de prevenção, tratamento e cuidados. Nesse sentido a equipa do trabalho da 'Iniciativa' discutiu a possibilidade de o nome da Iniciativa refletir melhor a sua atividade.



Várias opções de reformulação do logótipo foram colocadas em discussão, assim como os prós e contras da mudança. O grupo de trabalho concluiu que a melhor opção seria incluir no nome atual as Hepatites Virais, Tuberculose e IST, sem prejuízo da imagem e trabalho já desenvolvido pela 'Iniciativa'. Pediu-se ao Departamento de Marca e Comunicação da CML que se fizesse uma

proposta nesse sentido a qual foi aprovada em março 2022, passando o nome da Iniciativa para 'Lisboa Sem Sida, Hepatites Virais, Tuberculose e IST'.

3.11 Materiais Promocionais da 'Iniciativa'

A 'Iniciativa' na implementação do seu plano de atividades, promove e desenvolve uma série de atividades junto da população em conjunto com os seus parceiros.

Com o objetivo de a 'Iniciativa' ter os seus próprios materiais para a realização das atividades a que se compromete nos seus planos anuais de ação e, em conjunto com os seus parceiros, promover e acelerar as respostas locais ao VIH, Hepatites Virais, Tuberculose e IST, foi adquirida uma tenda para rastreio, um balão portátil promocional, um roll up e uma bandeira publicitária, T-shirts e sacos com os logos da 'Iniciativa', para as equipas utilizarem nas atividades de *outreach*.

Materiais promocionais da 'Iniciativa' – [Anexo 2](#)

Anexo 1 - Indicadores da Semana Europeia do Teste VIH-Hepatites – Primavera 2022

Município de Lisboa

Rastreio Comunitário

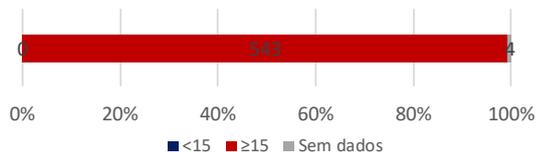
Ares do Pinhal, Crescer, Gat Afrik, Gat Checkpoint LX, Gat In Mouraria, Gat Intendente, Positivo



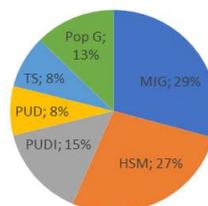
547

Total de Atendimento

Faixa Etária das Pessoas Atendidas



Categorização por risco de infeção

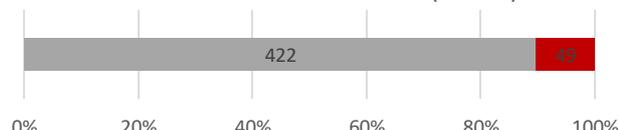


VIH - Resultados do Rastreio (n=515)



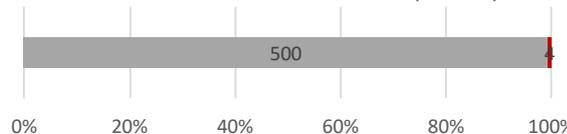
2.3% Testes reativos para VIH

VHC - Resultados do Rastreio (n=471)



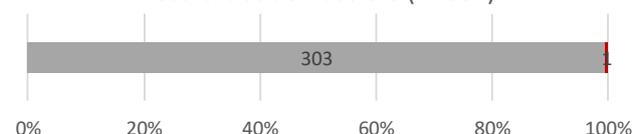
10.4% Testes reativos para VHC

Sífilis - Resultados do Rastreio (n=504)



0.8% Testes reativos para Sífilis

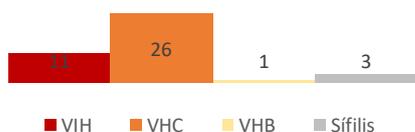
VHB - Resultados do Rastreio (n=304)



0.3% Testes reativos para VHB

■ Não reativo
■ Reativo

Referenciações (Ligação aos cuidados de saúde)



Distribuição de Material preventivo

Preservativos Externos/Masculinos*	4836
Preservativos Internos/Femininos*	140
Gel Lubrificante	0
Material de consumo**	4145
Material Informativo	109

*Ares do Pinhal, GAT Afrik, JF Santa Clara, Ass. Lusofonia Cultura e Cidadania

** Ares do Pinhal, CRESCER

Fonte: Dados recolhidos durante a Semana Europeia da Primavera (16 a 23 de maio 2022), pelas organizações: Ares do Pinhal, Ass. Crescer, Ass. Positivo, Gat Afrik, Gat CheckPoint Lx, Gat In Mouraria, Gat Intendente

Anexo 2 – Materiais promocionais da 'Iniciativa'

1) Tenda para atividades de rastreio – outreach

Objetivo: realizar sessões de rastreio junto das populações chave em diferentes diversos pontos da cidade em parceria com parceiros – Semanas Internacionais e Europeias do Teste; Dias comemorativos: Dia Mundial da Sida, Dia Internacional do preservativo, Dia Internacional da Mulher, Dia Mundial de Luta Contra Hepatites Virais; Feiras de Saúde promovidas pelas Juntas de Freguesia.



TENDA DOBRÁVEL 2X2M BRANCO, INCL. 4 PAREDES LATERAIS

2) Balcão Promocional

Objetivo: apoio à divulgação e distribuição de informação e material preventivo nas ações de rua da 'Iniciativa'.



Balcão Promocional (inc impressão)

3) Bandeira publicitária

Objetivo: aumentar a visibilidade da 'Iniciativa' nos eventos em que participa ao ar livre, a ajudar a identificar o local da atividade.



1 Bandeira Gota + Base para água
2,20 m. Tecido Sublimação9
c/acabamento, mastro, Base X-
Floor c/rotador + bola 15 Lt.

4) Roll up

Objetivo: promoção da iniciativa e dos seus objetivos nos eventos em que participa.

1 Roll-Up
Impressão a cores, em Tela;
Formato Final (85 x 200) cm.



Nota: a Bandeira e o Roll-up são as soluções encontradas para substituir o atual placar da Iniciativa já bastante degradado.

5) T-shirts, Sacos e Coletes com o Logo novo da 'Iniciativa'

Objetivo: T-shirts – identificar colaboradores e voluntários da equipa nos eventos; Sacos – apoio à distribuição de material preventivo e formativo.



20 T-shirt B&C manga curta. 150 g. 100% Algodão. Branca.
Impressão quadricromia - dimensão máx. 27 x 19 cm, (Costas).

6 Coletes multibolsos em sarja de algodão, fecho em nylon.
Com Impressão dimensão máx. 27 x 19 cm, nas costas

20 Sacos de pano com impressão do mesmo logo 2 lados:
Impressão dimensão máx. 27 x 19 cm.